

平成30年度事業計画

[健康づくり事業]

平成30年度事業実施計画

(基本方針) 県が策定した県民健康づくり運動「かながわ健康プラン21(第2次)」に呼応して、県・市町村・健康関連団体等と協力して県民主体の健康づくり実践活動の支援を行なう。超高齢社会の到来を見据えて、生活習慣を改善し健康寿命を延伸して平均寿命に近づける積極的な取組みを、講義、実践指導、人材育成、健康度測定、啓発イベントなどを通して行っていく。健康度測定については、最近のニーズを踏まえ、メニューを見直す。高齢者に対しては、心身の機能や生活機能の低下又は悪化の防止のための事業(ロコモ対策、フレイル対策、コグニサイズの普及等介護予防のニーズに合わせたもの)、企業・団体に対しては、従業員の健康状態を把握し健康の維持・増進を図る取組みや高年労働者を活かす健康支援などを提供するとともに健康啓発活動との連携を推進する。地域や職域のニーズに応えるとともに、一層の健康づくり普及啓発事業の展開を図っていく。

[事業分野] 1 健康づくり普及推進事業

事業名	(1)健康づくりセミナー	
事業内容	実施計画	H29年度実績見込
<p>県民の健康づくり実践活動を支援するため、保健医療関係団体等と連携して各種セミナー等を実施する。</p> <p>① 歯科保健普及</p> <p>② 健康づくりセミナー</p>	<p>① 内容・回数等</p> <p>ア 歯科保健情報紙「かむかむ」の発行 (各回 1万部) 2回</p> <p>② 内容・回数等</p> <p>ア メディカルセミナー神奈川 1回</p> <p>イ 健康づくりセミナー 3回</p> <p>ウ 介護予防エクササイズの普及 3回</p> <p>エ 健康づくりPRミニイベント 7回 (がん対策推進室連携事業)</p>	<p>2回</p> <p>1回</p> <p>3回</p> <p>3回</p> <p>5回</p>
事業名	(2)人材育成事業	
事業内容	実施計画	H29年度実績見込
<p>健康づくりや介護予防等に係る地域の指導者を育成するために、研修会を開催し、地域における実践活動の推進を図る。</p>	<p>実施回数 3回</p> <p>対象：地域・職域の健康づくり担当者、指導者</p> <p>テーマ：健康づくり、介護予防等</p>	<p>3回</p>
事業名	(3)情報提供事業	
事業内容	実施計画	H29年度実績見込
<p>県民一般の健康づくりに役立てるために、身近な健康づくりの実践情報、健康生活情報等、新聞、地域情報誌、健康財団ホームページ等各種媒体を通じて提供する。</p>	<p>① 内容・回数等</p> <p>ア 新聞・地域情報誌等 随時</p> <p>イ 駅におけるデジタルサイン広告 1回</p> <p>ウ 健康財団ホームページの充実 随時</p>	<p>随時</p> <p>1回</p> <p>随時更新</p>
事業名	(4)母子健康手帳作成・頒布事業	
事業内容	実施計画	H29年度実績見込
<p>県・県城市町村の要望に沿った母子健康手帳(県域統一版)を作成・販売し、市町村における母子保健活動を支援する。</p>	<p>作成・頒布部数 5,800部</p>	<p>5,800部</p>

事業名	(5) 健康チャレンジフェアかながわの開催		
事業内容	実施計画		H29年度実績見込
健康チャレンジフェアかながわ実行委員会事務局として、食・運動・休養等の健康づくり普及啓発イベントを保健医療関係団体と連携して実施する。	開催場所		
	横浜市内(予定)	1回	1回
	・企画検討会議	2回	2回
	・実行委員会	1回	1回

[事業分野] 2 健康づくり実践促進事業

事業名	(1) 健康体力づくり促進事業		
事業内容	実施計画		H29年度実績見込
市町村や企業等の依頼を受けて、メタボリックシンドローム対策、介護予防、腰痛予防等に不可欠な体力維持向上を目的とする安全かつ効果的な健康運動の普及促進を図るため、体力測定等を実施し、結果に基づく運動プログラム等を指導する。			
① 体力測定 健康と関連の深い体力項目を測ることで現状把握し、結果に基づく運動プログラムの提供等、体力維持向上に向けた健康アドバイスをを行う。 [測定項目 6種目] 筋力、柔軟性、平衡性、敏捷性、全身持久力、筋持久力、	① 実施回数	計 12回	5回
② 健康度測定 足型足圧、血管年齢、肺年齢等の健康度測定を行い、生活習慣病予防や介護予防に役立つ健康アドバイスをを行う。 新規メニューとして、不良姿勢による肩こり、腰痛予防に役立つ「姿勢チェック」、肌の状態から食や運動習慣等の改善につなげる「肌年齢測定」、唾液中のアミラーゼを測りストレス度を知る「唾液ストレスチェック」を新たに導入し、多様な視点から生活習慣改善を指導する。	② 実施回数	計 50回	31回
		足型足圧測定 16回	14回
		血管年齢測定 12回	10回
		肺年齢測定 9回	7回
		④ 姿勢チェック 5回	
		④ 肌年齢測定 5回	
		④ 唾液ストレスチェック 3回	
③ ロコモティブシンドローム予防チェック	③ 実施回数	計 7回	6回

事業名	(2) 生活習慣改善事業		
事業内容	実施計画		H28年度実績見込
市町村や企業等の依頼を受けて、生活習慣改善のアプローチとして、超音波骨密度測定装置による骨密度測定を行い、運動、食生活面を中心とした日常生活の改善を啓発指導する。	実施回数	35回	43回

〔事業分野〕 3 健康づくり支援事業

事業名	(1) 企画運営支援事業	
事業内容	実施計画	H29年度実績見込
<p>県、市町村、企業、団体等の健康づくり、介護予防等の事業を支援するため、地域のニーズに応じた各種健康づくり教室等の企画運営並びに健康づくり講座、健康相談等を実施する。(受託事業)</p> <p>① 県・市町村支援事業</p> <p>② 企業等支援事業</p>	<p>① 内容・回数等</p> <p>ア 生活習慣病予防指導者養成事業 1団体</p> <p>イ 未病サポーター養成研修事業 1団体</p> <p>ウ コグニサイズ指導者派遣等事業 1団体</p> <p>エ 健康管理面接事業 1団体</p> <p>オ 未病対策普及啓発事業 1団体</p> <p>カ 高校における未病健康教育事業 1団体</p> <p>キ 認知症対応力研修事業 1団体</p> <p>ク 健康ウォーキング普及事業 1団体</p> <p>ケ 認知症予防事業 1団体</p> <p>コ 公園遊具活用事業 1団体</p> <p>カ 転倒予防事業 1団体</p> <p>② 内容・回数等</p> <p>ア 健康教育・健康イベント等 3団体</p>	<p>1団体</p> <p>1団体</p> <p>1団体</p> <p>1団体</p> <p>1団体</p> <p>1団体</p> <p>1団体</p> <p>1団体</p> <p>1団体</p> <p>1団体</p> <p>1団体</p> <p>1団体</p> <p>1団体</p> <p>1団体</p> <p>1団体</p> <p>1団体</p> <p>1団体</p> <p>3団体</p>
事業名	(2) 講師活動事業	
事業内容	実施計画	H29年度実績見込
<p>県、市町村、企業等の健康づくりを支援するため、運動指導、栄養・食事指導、禁煙指導等の生活習慣改善や介護予防に資する地域のニーズに応じた講師活動を実施する。</p>	<p>実施回数 200回</p>	<p>175回</p>

[が ん 対 策 事 業]

平成30年度事業実施計画

(基本方針) がんは生涯のうち2人に1人ががんにかかると言われており、約3人に1人ががんで亡くなっていることから国民病とも言われている。神奈川県民の死亡原因の第一位であるがん征圧に向け、県が策定した「神奈川県がん対策推進基本計画」に呼応して、県、県医師会等保健医療関係団体、日本対がん協会と連携協力してがん予防知識の普及・啓発、がん予防につながる禁煙支援、並びに医療技術の向上等を図ることで、県民の健康増進活動に資するがん予防の普及啓発を図る。

また、がん患者及び、その家族を社会全体で支え合う観点、県民運動として普及啓発を促進する観点から平成28年度より実施している「かながわがん対策募金事業」については、3年目を迎え、「女性のがん対策」「がん教育」「患者家族への支援」「小児がん患者への支援」にニーズを踏まえ、効果的に取り組んでいくとともに、財源である寄付金の確保に向けて積極的に取り組んでいく。

[事業分野] 1 がん征圧推進事業

事業名	(1) がん征圧普及推進事業		
事業内容	実施計画		H29年度実績見込
がん征圧の普及推進を図るため、がん予防に対する県民意識の高揚やがん知識の普及啓発のためのキャンペーン事業等を展開する。			
① 会議の開催	① がん対策推進会議	1回	1回
② がん征圧月間事業	② がん征圧月間事業		
	ア がん征圧紙上キャンペーン	1回	1回
	イ 普及啓発ポスターの作成配布 作成枚数	5,600枚	5,600枚
	配布先 行政・医療機関等		
	ウ 駅におけるデジタルサイン広告	1回	1回
③ がん克服シンポジウムの開催 (実行委員会の事務局)	③ がん克服シンポジウム	1回	1回
④ かながわ卒煙塾	④ かながわ卒煙塾		
	一般市民対象	1回	1回
	企業・団体対象	随時	2回
⑤ がん知識の普及啓発推進事業	⑤ がん知識の普及啓発推進事業		
	ア がん知識普及セミナー、講演会等の実施	3回	2回
	イ 啓発チラシ等の作成配布2種		
	・がん予防チラシ	9,500部	9,500部配布
	・乳がんチラシ	13,200部	13,200部配布
	ウ がんの早期発見・予防対策の啓発 (健康づくり課連携事業)		
	・若い女性対象のフェア等での啓発	2回	1回
	・30～50代女性対象の講座等	2回	3回

	エ 健康チャレンジフェアかながわ出展 1回	1回
	オ 受動喫煙防止県民キャンペーンへの出展 1回	1回
	カ フェスティバル等での啓発活動 2回	2回
⑥ リレーフォーライフ (がん患者支援チャリティイベント)	⑥ 啓発活動 1回	1回

〔事業分野〕 2 医療技術研修事業

事業名	(1) 医師がん研修事業	
事業内容	実施計画	H29年度実績見込
神奈川県医師会と共催して、医師を対象にがん種類別の研修会を開催する。	研修会開催 19回	19回
事業名	(2) がん検診従事者研修事業	
事業内容	実施計画	H29年度実績見込
神奈川県保健福祉局と共催して、診療放射線技術者や細胞診従事者等がん検診従事者を対象に研修会を開催する。	研修会開催 2回	2回

〔事業分野〕 3 かながわがん対策募金事業

事業名	(1) かながわがん対策募金事業	
事業内容	実施計画	H29年度実績見込
がんの早期発見、がんに対する理解の促進、がん患者・家族への支援、がん教育、小児がん患者への支援を推進する観点からの事業を実施するとともに、募金活動を行う。		
① がん患者・家族への支援	① がん患者会・家族への支援 ア 患者会、がんサロン、カウンセリング団体、ピアサポーター等への活動支援 イ がん患者会情報交換会 1回	1回
② 小児がん患者・がん教育への支援	② 小児がん患者・がん教育への支援 ア 県教育委員会及び日本対がん協会と連携し、小学校児童対象としたがん教育の実施、リーフレットの配布等 イ 小児がんの子供、家族への支援活動助成、小児がんに対する理解の促進	1回 82,000部 1回
③ がんの早期発見	③ がんの早期発見・予防対策（女性の健康） （再掲：健康づくり課連携事業） ア 若い女性対象のフェア等での啓発 2回 イ 30～50代女性対象の講座等 2回	1回 2回
④ がんに対する理解の促進	④ がんに対する理解の促進 ア がん知識普及セミナー、講演会等の実施（再掲） 3回	2回

[腎・アイバンク事業]

平成30年度事業実施計画

(基本方針) 角膜・腎臓等移植待機患者の減少を目指し、意思表示の促進や提供登録者数を着実に増加させるために協力団体であるライオンズクラブ、市町村等関係行政機関、関係団体等との連携を密にして、「地域のイベント」等を通して県民に対する普及啓発活動を行う。角膜等移植のあっせんを推進するとともに、角膜の品質に係る評価を適格に行うため、そのプロセスの整備を行う。

また、日本臓器移植ネットワークの「県臓器移植コーディネーター」を配置し、医療関係施設、日本臓器移植ネットワーク、臓器移植を行う関係団体等との連携調整を図りながら腎臓等臓器移植業務を推進するとともに、臓器提供施設の医療従事者に対する会議や研修会等を通して院内体制整備の促進を図る。

[事業分野] 1 啓発登録推進事業

事業名	(1) 啓発登録推進事業	
事業内容	実施計画	H29年度実績見込
角膜・腎臓等移植待機患者の減少を目指し、提供登録者数を着実に増加させるため、協力団体であるライオンズクラブ、市町村等関係行政機関、関係団体等との連携を密にして、県民に対して普及啓発・街頭広報活動等を実施し、意思表示の促進・登録活動を行う。		
① 角膜・腎臓提供者の登録募集	① 登録目標 ア 角膜提供登録者 600名 イ 腎臓提供登録者 200名	450名 180名
② 会議・研修会等の実施	② 会議・研修会等 ア 腎・アイバンク推進会議 1回 イ ライオンズクラブ等への出前研修会 2回 ウ その他会議への出席等 ・アイバンクブロック会議及び全国会議 ・アイバンク協会ワークショップセミナー ・臓器移植ネットワークコーディネーター会議 ・全国腎臓バンク連絡協議会 ・ライオンズクラブサポーターセミナー等	1回 2回
③ ポスター・チラシ等の配布	③ 配布等 ア ポスター 1,200枚 イ チラシ 20,000枚 ウ リーフレット 20,000枚 エ ポケットティッシュ 30,000個 オ 臓器移植意思表示カード 15,000枚	1,150枚 13,600枚 11,000枚 15,000個 13,300枚
	<主な配布先> ・県行政機関、保健所等、市町村、病院等 医療機関、看護学校、血液センター等 ・県内公立高校、私立高校等 ・県眼科医会、眼科病院診療所等 ・関係団体等	

<p>④ 街頭広報活動等</p>	<p>④ 活動回数等</p> <p>ア フェスティバル等参加 1回 1回</p> <p>イ 臓器移植推進月間、目の愛護デーポスター等配布 1回 1回</p> <p>ウ 各地域市民・区民まつり等の各種イベントへの参加 5回 3回</p> <p>エ 団体等を通じた啓発 1回 1回</p> <p>オ 健康づくり事業等との共同事業の開催 7回 7回</p>	
<p>⑤ 車内広告等による普及啓発等</p>	<p>⑤ 広告媒体等</p> <p>ア 公共交通機関等車内広告 1回 1回</p> <p>イ デジタルサイネージ等広報 1回 1回</p> <p>ウ グリーンライトアップ等 1回 1回</p> <p>エ 県広報、新聞等への広報掲載 1回</p> <p>オ 腎・アイバンク推進本部ホームページでの広報 随時更新</p> <p>カ 「腎・アイバンク推進本部たより」の定期発行 2回 2回</p> <p>キ 角膜・臓器等に関する電話相談(時間外対応も含む) 随時 35回</p>	<p>随時更新</p>

〔事業分野〕 2 移植あっせん推進事業

事業名	(1) 移植あっせん推進事業	
事業内容	実施計画	H29年度実績見込
<p>角膜等移植のあっせん等の推進及び腎臓等臓器移植業務を推進するために、角膜のあっせんコーディネート、医療機関等との調整、搬送、感謝状等の交付事務等を行う。</p>		
<p>① 角膜等移植あっせんの推進</p>	<p>① 実施内容等</p> <p>ア 角膜のあっせん数 100件 120件</p> <p>イ 角膜提供者へ厚生労働大臣感謝状伝達及びの感謝状等 50件 35件</p> <p>ウ 摘出協力医師謝礼 55件 60件</p>	
<p>② 腎臓等臓器移植の推進</p>	<p>② 実施内容等</p> <p>ア 腎臓等臓器移植数 5件 3件</p> <p>イ 腎臓等臓器提供者への感謝状等 5件 3件</p> <p>ウ 組織適合性検査費の助成 70件 70件</p>	
<p>③ 協力機関等との連携</p>	<p>③ 実施内容等</p> <p>ア 摘出協力病院、移植実施医療機関等との連絡会 随時 随時</p> <p>イ 時間外等による献眼情報の支援 随時 随時</p> <p>ウ 市町村、ライオンズクラブ等との連絡会等 随時 随時</p>	

[事業分野] 3 臓器移植コーディネーター設置事業

事業名	(1) 臓器移植コーディネーター設置事業		
事業内容	実施計画		H29年度実績見込
<p>日本臓器移植ネットワークの「県臓器移植コーディネーター」を配置し、同ネットワーク、臓器提供施設等医療機関、関係団体等との連携調整を図り、臓器移植に関する業務の推進を図る。</p>			
① 脳死等臓器移植実施業務	① 脳死等臓器移植実施業務	5件	3件
② 院内臓器移植コーディネーター研修会の開催	② 院内コーディネーター研修会開催	3回	3回
③ 院内コーディネーター等連絡協議会	③ 院内コーディネーター等連絡協議会	3回	3回
④ 五類型施設説明会等の開催	④ 五類型施設説明会等の開催	1回	1回
⑤ 臨床検査技師研修会の開催	⑤ 臨床検査技師研修会の開催	1回	1回
⑥ 臓器移植に関する関係機関等との症例検討会	⑥ 臓器移植に関する関係機関等との症例検討会	2回	2回
⑦ 院内体制整備支援 (臓器提供可能施設 55施設)	⑦ 院内体制整備支援	20回	23回
⑧ 臓器移植業務の啓発普及等 (看護学校、高等学校、病院等)	⑧ 臓器移植業務の啓発普及等 (看護学校、高等学校、病院等)	随時	8回
⑨ その他(会議)	⑨ その他(会議)	9回	9回