

お茶には、がん予防、体脂肪低下作用、血中コレステロールの低下、血圧の上昇や血糖値の上昇を抑える作用、抗菌作用、虫歯予防、口臭予防、覚醒作用、リラックス作用など・・・たくさんの効用があります。

お茶から心と体の効用を学びましょう  
**お茶で健康に！**



平成30年  
**7/19 (木)**

10:00~11:30

講師：高梨茶園 高梨 晃 (四代目)

高梨茶園は、神奈川県秦野市にあります。この一帯では、昔からこの地区特有の雨が降ることで知られており、年間雨量が多く、お茶の栽培に適する気候となっています。茶園では、茶の樹を植え、茶葉を収穫し、自分の工場ですべての工程を行い、お客様の元へお届けしています。

講義：美味しいお茶の入れ方・お茶の効用

今日から使える技を学びましょう

軽食：お茶を使った食べ物をいただきます。

定員：48名 (事前申込制)

会場：ユニコムプラザ相模原 実習室1

(相模原市南区相模大野3-2-2 bono相模大野サウスモール3階)

参加費：1000円



講師 高梨茶園 高梨晃

お申込み・お問い合わせ先：公益財団法人かながわ健康財団 健康づくり課

☎045-243-2008 FAX045-243-2019

※裏面申込書に必要事項をご記入の上、お申込みください。

