

# 介護職リーダー向けセミナー

## 明日から取り組む



## メンタルヘルス対策

介護職は、「ストレス負荷の高い職業」と言われ、頑張り過ぎた結果、心の健康に悪影響を与えることも多い職業です。そのため、組織でメンタルヘルス対策を進めることが求められています。あなたの介護施設でのメンタルヘルスの取り組み方を具体的に考えてみませんか？

### 介護施設で取り組むメンタルヘルスケア

#### ～介護職のためのストレスマネジメント～



国際医療福祉大学大学院 准教授 臨床心理学 小野寺 敦志

- メンタルヘルス対策の基本は、その取り組みの基本を知ること！
- 事例演習を通して、職員への支援方法を具体的に考えてみましょう
- 体験！簡単にできるリラクゼーション

日時

平成31年 2月 5日（火）14:00～16:00

定員

40名（要申込み・先着順）

受講料

1,000円

会場

てくのかわさき 1階第1・2研修室

JR南武線「武蔵溝ノ口駅」北口、

東急田園都市線「溝の口駅」より徒歩5分（詳細は裏面参照）

対象

主に介護施設でリーダーの立場にある方（ユニットリーダー、デイサービスリーダーなど）、ご希望であれば施設長の方も大歓迎

主催：公益財団法人かながわ健康財団

後援：神奈川県（予定）

お申込み・お問い合わせは裏面へ

# セミナー FAX 申込書

宛先 (FAX 045-243-2019)

公益財団法人かながわ健康財団

セミナー名	介護職リーダー向けセミナー 明日から取り組むメンタルヘルス対策
(ふりがな) 参加者名	(複数のご参加の場合はこの欄に複数名ご記入ください)
所属先	
電話(携帯)番号	( )

## メールでの申し込み方法

[nishimura@khf.or.jp](mailto:nishimura@khf.or.jp)

本文に氏名(ふりがな)、電話、所属先をご記載ください

## お申込・お問い合わせ

公益財団法人かながわ健康財団

TEL 045-243-2008

FAX 045-243-2019

受付時間 9:00~17:00

土日祝日は休み

住所

〒231-0037

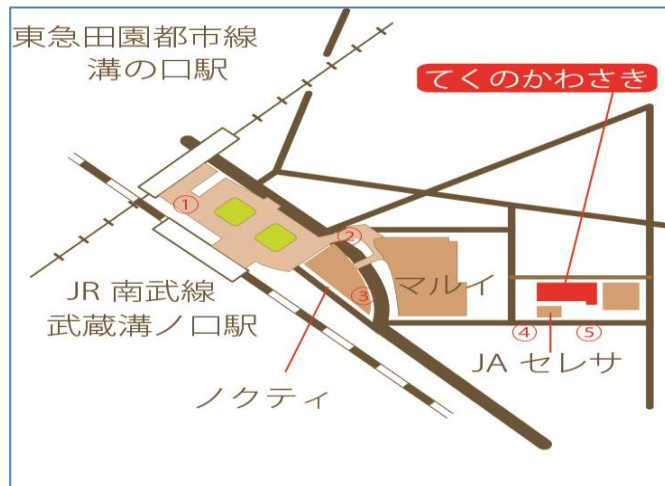
横浜市中区富士見町3-1

神奈川県総合医療会館 2階

## てくのかわさき案内図

住所：川崎市高津区溝口1-6-10

電話：044-812-1090



## 【会場案内】

交通アクセス：JR南武線「武蔵溝ノ口駅」北口、東急田園都市線「溝の口駅」より徒歩5分

会場道案内：東急溝の口駅東口、又は JR 武蔵溝ノ口駅北口に出て、マルイファミリー溝口店（ノクティプラザ2）方面へ進みます。マルイ正面の手前右側の階段で2階デッキから地上に下りて、そのまま直進します。

左手のみずほ信託銀行の前を通り過ぎると、正面にドトールコーヒーが見えます。

その交差点(マルイの角)、高津合同庁舎入口を左折し、裏通りを150m位直進すると、左側にJAセレサ川崎(農協)があります。その奥の建物が『てくのかわさき』です。青い入口が特徴です。