

かながわ卒煙塾

今年も始まります！

自分や家族のために卒煙したい人…
家族や友人、同僚に卒煙を勧めたい人…
事業所の従業員などの卒煙に取り組みたい人…



いよいよ平成 23 年度「かながわ卒煙塾」が始まります。

一人ではなかなか卒煙できなかった方も、仲間と一緒に明るく楽しく卒煙にチャレンジしてみませんか？

かながわ卒煙塾とは

卒煙チャレンジ講座

○卒煙のメリットやいろいろな卒煙方法など卒煙チャレンジに必要な情報をご提供。個別卒煙相談もあります。

卒煙宣言書
提出

卒煙フォローアップ講座

○医師からのアドバイスや仲間との情報交換で、あなたの卒煙継続をサポート。個別卒煙相談もあります。

卒煙！

○卒煙された方「卒煙証」
○卒煙を応援された方「アシスト賞」
○卒煙できなかった方「卒煙チャレンジ賞」をそれぞれ差し上げます！

第 1 回(6 月スタート)、第 2 回(9 月スタート)の 2 コースのうち、ご都合のよいコースをお選びください。
→詳しくは「かながわ卒煙塾スケジュール」をご覧ください。

かながわ卒煙塾スケジュール

○チャレンジ講座

コース	日時	会場	主な内容
第 1 回	6 月 19 日(日) 14:00~16:30 (受付 13:30~)	神奈川県総合医療会館 2 階会議室	・お教えします卒煙の極意(医師) ・お口の健康と喫煙(歯科医師)
第 2 回	9 月 3 日(土) 14:00~16:30 (受付 13:30~)	神奈川県大和保健福祉 事務所 講堂	・卒煙体験談(卒煙成功者) ・卒煙方法のあれこれ

※裏面に続く→

○フォローアップ講座

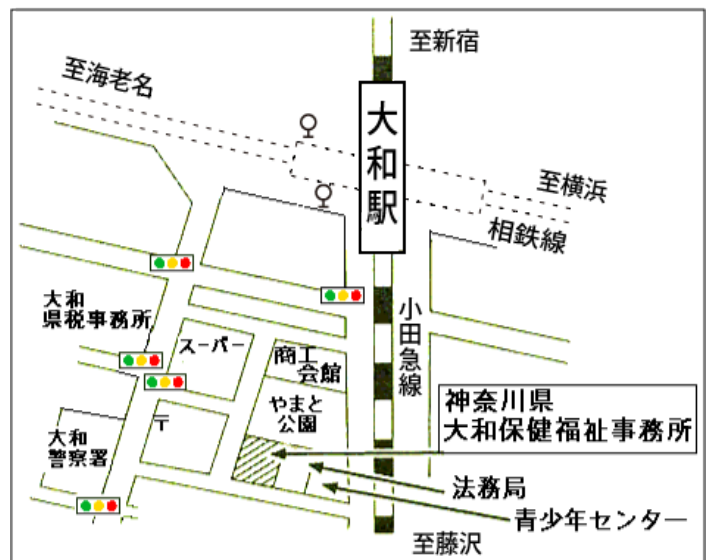
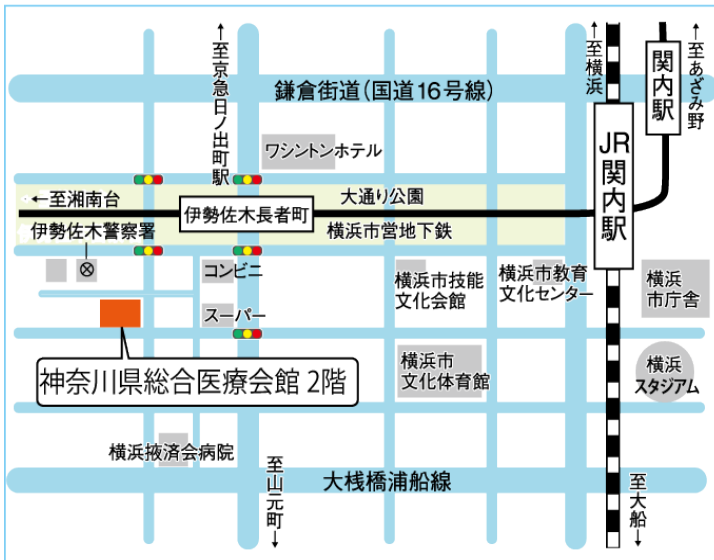
コース	日時	会場	主な内容
第1回	7月24日(日) 14:00~16:30(受付 13:30~)	神奈川県総合医療会館 2階会議室	・みんなで語ろう! 私の卒煙、あなたの卒煙
第2回	10月1日(土) 14:00~16:30(受付 13:30~)	神奈川県大和保健福祉 事務所 講堂	・専門家が解決します! あなたの迷いや疑問(医師)

・第1回会場

[神奈川県総合医療会館 地区(横浜市中区富士見町3-1)]

・第2回会場

[神奈川県大和保健福祉事務所 地区(大和市中央1-5-26)]



- 横浜市営地下鉄 伊勢佐木長者町駅 出口4Bより徒歩3分
- JR 関内駅南口出口より 徒歩12分

- 小田急線・相鉄線 大和駅 小田急出口より徒歩5分
- 大和市保健福祉センター(鶴岡駅下車)とお間違えないようにご注意ください。

* お車でのご来場はご遠慮ください。

○ 申込方法 (締切: 開催日の3日前)

電話、郵送、FAX、E-Mailで次の①~⑤の事項をお知らせください。

- ①名前②住所③連絡先(電話・FAX番号又はE-Mailアドレス)④喫煙の有無
- ⑤第1回・第2回の別

○ 問い合わせ・申込先

公益財団法人かながわ健康財団 がん対策推進本部

〒231-0037 横浜市中区富士見町3-1(神奈川県総合医療会館内)

電話: 045-243-6933 FAX: 045-243-2019 E-Mail: sotsuen@khf.or.jp

* かながわ健康財団ホームページの「ようこそ、かながわ卒煙塾へ!」にて、卒煙塾に関する情報を随時お知らせします。(http://www.khf.or.jp/gan/sotsuen.html)

- 主催 公益財団法人かながわ健康財団
- 共催 神奈川県
- 後援(予定) 横浜市健康福祉局、川崎市、横須賀市、相模原市、藤沢市
- 協力(予定) (社)神奈川県医師会、(社)神奈川県歯科医師会、(社)神奈川県薬剤師会、(社)神奈川県病院協会、(社)神奈川県看護協会、(社)神奈川県病院薬剤師会、禁煙、分煙活動を推進する神奈川会議、インターネット禁煙マラソン、市町村