

県保健福祉事務所、市町村が実施している卒煙相談

① 県保健福祉事務所の卒煙相談

卒煙を希望する方を対象に、医師・保健師が、来所又は電話による相談を行っています。

(平成23年度)

保健福祉事務所名	所在地	電話番号	実施日等
平塚保健福祉事務所	平塚市豊原町6-21	0463-32-0130 (代)	随時実施
鎌倉保健福祉事務所	鎌倉市由比ガ浜 2-16-13	0467-24-3900 (代)	随時実施
小田原保健福祉事務所	小田原市荻窪350-1	0465-32-8000 (代)	随時実施 (来所相談は予約制)
茅ヶ崎保健福祉事務所	茅ヶ崎市茅ヶ崎1-8-7	0467-85-1171 (代)	随時実施
三崎保健福祉事務所	三浦市三崎町六合32	046-882-6811 (代)	随時実施 (来所相談は予約制)
秦野保健福祉事務所	秦野市曾屋2-9-9	0463-82-1428 (代)	随時実施
厚木保健福祉事務所	厚木市水引2-3-1	046-224-1111 (代)	随時実施
大和保健福祉事務所	大和市中央1-5-26	046-261-2948 (代)	来所相談：毎月第1・第3月曜日 午前9時から11時 (予約制) 電話相談：随時実施
足柄上保健福祉事務所	足柄上郡開成町吉田島 2489-2	0465-83-5111 (代)	随時実施 (来所相談は予約制)

② 横浜市の卒煙相談

(平成23年度)

区名	電話・FAX	開催日程	場所	予約	内容
鶴見区	Tel (045) 510-1832	毎月1回第2水曜日 13:30~14:45 (13:15~13:30受付)	鶴見区役所 1階 母子相談室	なし	禁煙相談では、尿中コチニン濃度測定、禁煙補助薬や禁煙外来の紹介、個別相談等を行います。
	Fax (045) 510-1792				http://www.city.yokohama.lg.jp/tsurumi/life/health/kyoshitsu.html
神奈川区	Tel (045) 411-7138	毎月1回 原則第2水曜 (5月は第4水、7月は第1水) 10:00~11:00	神奈川区役所 別館2階	あり (お電話にてご予約ください)	禁煙相談では、呼気中一酸化炭素濃度測定、尿中コチニン濃度測定、個別相談を行います。
	Fax (045) 316-7877				http://www.city.yokohama.lg.jp/kanagawa/kurashi/kenkou/
西区	Tel (045) 320-8439	第3水曜日 午後2時~4時	西区役所 3階 健康相談室	あり (お電話にてご予約ください)	禁煙相談では、呼気中一酸化炭素濃度測定、尿中コチニン濃度測定、個別相談を行います。
	Fax (045) 324-3703				http://www.city.yokohama.lg.jp/nishi/life/health/kin-nittei.html
中区	Tel (045) 224-8332	第1木曜日 10:00~11:00	中区健診・ 予防接種センター	あり (お電話にてご予約ください)	禁煙相談では、呼気中一酸化炭素濃度測定、個別相談を行います。
	Fax (045) 224-8157				http://www.city.yokohama.lg.jp/naka/service/consultation/health/stop-smoking.html
南区	Tel (045) 743-8244	原則第2・4水曜日 (1)13:00~ (2)14:00~	南区役所5階 健康相談室	あり (お電話にてご予約ください)	呼気中一酸化炭素濃度測定、尿中コチニン濃度測定をし、喫煙レベルに応じた個別相談を行います。
	Fax (045) 721-0789				http://www.city.yokohama.lg.jp/minami/00seikatsu/04healthcare/040102.html
港南区	Tel (045) 847-8438	原則第1金曜日 13:30~16:30 第4水曜日 9:00~12:00 相談時間は約1時間です。	港南区役所 4階	あり (お電話にてご予約ください)	禁煙相談では、呼気中一酸化炭素濃度測定、尿中コチニン濃度測定、個別相談を行います。
	Fax (045) 846-5981				http://www.city.yokohama.lg.jp/konan/health/kensin/k-kenko.html
保土ヶ谷区	Tel (045) 334-6347	第2水曜日 10:00~11:30 (受付9:45~)	保土ヶ谷区役所 3階15番の部屋	あり (お電話にてご予約ください)	禁煙相談は、医師の講話、個別相談、呼気一酸化炭素濃度測定・尿中コチニン濃度測定を行います。適応者にはお試しで禁煙パッチをお渡しします。
	Fax (045) 334-6309				http://www.city.yokohama.lg.jp/kenko/kinen/kinen/hodogaya23.pdf
旭区	Tel (045) 954-6146	毎月4回程度実施	旭区役所3階 健康相談室	あり (お電話にてご予約ください)	禁煙相談では、呼気中一酸化炭素濃度測定、個別相談を行います。
	Fax (045) 953-7713				http://www.city.yokohama.lg.jp/asahi/madoguchi/fukuho/kenko/kinen/

区名	電話・FAX	開催日程	場所	予約	内容
磯子区	Tel (045) 750-2445	原則第1金曜日 (*5月、11月は第2金曜日) 9:00~15:00 (時間は希望に応じる)	磯子区役所	あり (お電話にてご予約ください)	禁煙セルフヘルプガイドをもとに禁煙行動の支援 禁煙外来などの紹介
	Fax (045) 750-2547				http://www.city.yokohama.lg.jp/isogo/fukuho/kenko/kinen.html
金沢区	Tel (045) 788-7840	随時	金沢区役所 4階 健康相談室	あり (お電話にてご予約ください)	禁煙アドバイス、禁煙外来の案内等を行っています。
	Fax (045) 788-4600				http://www.city.yokohama.lg.jp/kanazawa/fukuho/kenkou/12-9.html
港北区	Tel (045) 540-2362	第1月曜日(5月、1月を除く) 13:30~15:45	港北区役所1階 健康相談室	あり (お電話にてご予約ください)	禁煙相談では、呼気中一酸化炭素濃度測定、個別相談を行います。
	Fax (045) 540-2368				http://www.city.yokohama.lg.jp/kenko/kinen/kinen/kouhoku23.pdf
緑区	Tel (045) 930-2358	第3月曜日(7月、9月、11月、3月は第2月曜日、8月は第4月曜日) 9:30~11:00	緑区役所 4階 研究室	あり (お電話にてご予約ください)	禁煙相談では、呼気中一酸化炭素濃度測定、尿中コチニン濃度測定、個別相談を行います。
	Fax (045) 930-2355				http://www.city.yokohama.lg.jp/midori/20mokuteki/25iryoyou/iryoyou/
青葉区	Tel (045) 978-2440	毎月第2火曜日 9:00~12:00	青葉区役所 3階63番 健康づくり 係窓口	あり (お電話にてご予約ください)	禁煙相談では、呼気中一酸化炭素濃度測定、尿中コチニン濃度測定、個別相談を行います。
	Fax (045) 978-2419				http://www.city.yokohama.lg.jp/aoba/00life/07health/kensa.html
都筑区	Tel (045) 948-2350	第2火曜日 午前	都筑区役所 1階 福祉 保健セン ター栄養 相談室	あり (お電話にてご予約ください)	自分自身にあった禁煙方法を一緒に考えます。呼気中一酸化炭素濃度測定も行います。
	Fax (045) 948-2354				http://www.city.yokohama.lg.jp/tsuzuki/fukushi/pdf/kinensoudan.pdf
戸塚区	Tel (045) 866-8427	第4金曜日 9:30~11:30 ※9月、12月は異なりますので、広報をご覧ください。	戸塚区役所 3階	あり (お電話にてご予約ください)	禁煙相談では、呼気中一酸化炭素濃度測定、尿中コチニン濃度測定、個別相談を行います。
	Fax (045) 865-3963				http://www.city.yokohama.lg.jp/totsuka/fukuho/kobetukenkou.html
栄区	Tel (045) 894-6964	第3水曜日9:00~11:00(5月は第2水) 6/25(土) 10/22(土) 2/25(土) 土曜開催日は13:00~15:00	栄区役所 新館2階	あり (お電話にてご予約ください)	呼気中一酸化炭素濃度測定、肺の機能検査(スパイロメーター使用)、個別相談を行います。たばこからの卒業を応援します!
	Fax (045) 895-1759				http://www.city.yokohama.lg.jp/sakae/guide/iryoyoshi/oshirase/page2.html#2
泉区	Tel (045) 800-2445	5月23日、7月25日、9月26日、11月28日、1月30日、3月5日(いずれも月曜)	泉区役所 福祉保健セ	あり (お電話にてご予約)	禁煙相談では、呼気中一酸化炭素濃度測定、尿中コチニン濃度測定や医師による「たばこの影響と禁煙方法」などの説明と個別相談を行います。

区名	電話・FAX	開催日程	場所	予約	内容
	Fax (045) 800-2516	日) 13:30から15:00 (13:00~受付)	ンター	約ください	http://www.city.yokohama.lg.jp/izumi/294center/kensou.html
瀬谷区	Tel (045) 367-5744 Fax (045) 365-5718	随時	瀬谷区役所 3階	あり (お電話にてご予約ください)	呼気中一酸化炭素濃度測定・尿中コチニン濃度測定・禁煙補助用品の紹介・個別相談を実施 http://cgi.city.yokohama.lg.jp/seya/cagu/guide/syosai.php?gyomucat1=8&gyomucat2=&gyomucode=G0000059

③ 川崎市の卒煙相談

(平成23年度)

機関名	担当課・係	電話・ファクス	内容
川崎区 保健福祉センター	地域保健福祉課 地域健康支援係	Tel 044-201-3216 Fax 044-201-3291	予約制先着順、毎月1回実施。 開催日程・内容等については、左記連絡先へお問合せいただくか、川崎区ホームページをご覧ください。 http://www.city.kawasaki.jp/61/61kawasakiku/hohuku/kenko.htm
幸区 保健福祉センター	地域保健福祉課 地域健康支援係	Tel 044-556-6648 Fax 044-556-6659	先着2人予約制で原則第1火曜日に実施。 受付時間 13時00分～13時30分。 申込は電話または来所にて左記連絡先へ。(幸区役所4階。)
中原区 保健福祉センター	地域保健福祉課 地域健康支援係	Tel 044-744-3261 Fax 044-744-3342	予約制先着順で実施。 随時対象者と日程を相談して受けま すので、左記連絡先へお問合せくだ さい。
高津区 保健福祉センター	地域保健福祉課 地域健康支援係	Tel 044-861-3313 Fax 044-861-3307	事前予約制で第1・3金曜日に実施。 開催日程・内容等については、左記連絡先へお問合せください。
宮前区 保健福祉センター	地域保健福祉課 地域健康支援係	Tel 044-856-3267 Fax 044-856-3237	禁煙教室(タバコ検査と禁煙方法の学 習など)を実施。 予約制先着順、毎月第1金曜日 13時 半～15時(平成23年度は6月、11月が 変則)。 詳しくは、左記連絡先へお問合せくだ さい。
多摩区 保健福祉センター	地域保健福祉課 地域健康支援係	Tel 044-935-3294 Fax 044-935-3276	禁煙相談を予約制先着順で実施。 開催日程は、6/15、7/20、9/14、 10/25、12/14、2/8、3/14です。 内容等については、左記連絡先へお問 合せください。
麻生区 保健福祉センター	地域保健福祉課 地域健康支援係	Tel 044-965-5157 Fax 044-965-5206	毎月 第1木曜日 13:30～1 5:10 個別相談、完全予約制(変則日あり) で実施。 開催日程・内容等については、左記連絡先へお問合せください。

④ 横浜市・川崎市以外の市町村の卒煙相談

(平成23年度)

市町村名	問合わせ窓口	電話番号	事業名	内容	実施時期 場所等
横須賀市	保健所健康づくり課	046-822-4537	スパッと卒煙	ニコチン置換法と行動置き換え法による禁煙支援教室を開催しています。	市保健所 月1回開催
相模原市	保健所健康企画課	042-769-8322	禁煙サポート講座	1ヶ月以内に禁煙したい人および禁煙に関心のある人を対象に、たばこについての害や禁煙成功者を招き、禁煙へ向けての準備、実施の機会を提供する講座を開催します。	5月28日(土) 南保健福祉センター 9月10日(土) シティプラザはしもと 11月12日(土) ウェルネスさがみはら
			禁煙チャレンジコース(個別健康教育)	個別に、禁煙開始から3ヶ月間、電話や面接等で禁煙を支援します。	各保健センター 随時実施
藤沢市	保健所地域保健課	0466-50-3592	来所・電話相談	来所又は電話により、禁煙に関する相談を受け付けています。	市保健所 随時実施
			個別健康支援プログラム	生活習慣病に関する改善指導にあわせて、個別に禁煙に関する支援をしています。	藤沢市保健医療センター 随時実施
			働く人の健康づくり事業	市内の企業に対して、社員の禁煙を希望する企業に出向き、禁煙希望者への集団指導、個別相談を行っています。	市保健所 随時実施
平塚市	健康課	0463-55-2111	健康相談	健康相談の中で、禁煙を希望する方に禁煙方法等の助言や必要に応じて医療機関等の紹介を行います。	保健センター 総合健康相談・年12回 電話相談・随時実施
鎌倉市	市民健康課	0467-61-3946	卒煙サポート	個別に卒煙方法の情報提供及び継続的支援を行います	随時実施
小田原市	健康づくり課	0465-47-0820	「禁煙チャレンジ2011」(個別健康教育)	電話・面接による個別禁煙サポートを3か月間を目途に行います。	保健センター 随時実施
茅ヶ崎市	スポーツ健康課	0467-82-7136	禁煙サポート塾(個別健康教育)	初回面接とその後3か月間電話、メール、面接等でのフォローアップを行います。	年3回 各12名 定員 実施日 (5/28, 10/15, 1/14)
三浦市	健康づくり課	046-882-1111	ぷらっと健康相談	個別に禁煙相談に応じ、呼気一酸化炭素濃度測定などを行っています。	健康ぷらっと 随時実施

市町村名	問い合わせ窓口	電話番号	事業名	内容	実施時期 場所等
秦野市	健康づくり課	0463-82-9603	禁煙チャレンジ塾	禁煙を希望される方に講義とグループワーク、個別支援を行い、禁煙を目指します。	保健福祉センター 5月～9月
厚木市	健康づくり課	046-225-2201	喫煙者のための個別健康教育	個別健康教育の手法に沿ってリセット禁煙法を併用しながら、1人あたり3箇月間のフォローで禁煙を目指します。	保健センター 5月1日から 随時募集（定員20人）
大和市	健康づくり推進課	046-260-5662	一般健康相談	禁煙支援医療機関の紹介、喫煙と健康問題、受動喫煙防止等について相談・指導を行います。	保健センター 来所相談・予約制 電話相談・随時実施
			健康教育事業		保健センター 年間2コース
伊勢原市	健康管理課	0463-94-4711 内線6117	禁煙相談	禁煙を志す方から個別で相談を受け禁煙のサポートを行います。	伊勢原シティプラザ 9回 5月～3月
海老名市	健康づくり課	046-235-7880	個別健康教育（禁煙）	3か月間で禁煙成功に向けて保健師が支援します。	随時実施
			禁煙相談	禁煙希望者の電話、来所相談に保健師が対応します。	随時実施
座間市	健康づくり課	046-252-7225	個別健康教育	3か月間面接や電話で禁煙を支援します。	随時実施
葉山町	保健センター	046-875-1275	所内相談	卒煙についての相談、及び禁煙関係機関（医療機関、薬局、保健福祉事務所）などの情報提供を行い、卒煙を支援します。ご家族などからの相談もお受けします。	保健センター 随時
寒川町	健康課	0467-74-1111 内線164	禁煙相談	禁煙を希望される方に禁煙に関する相談を実施します。	随時実施
中井町	子育て健康課	0465-84-0327	個別健康教育	禁煙したい人を対象に、約3ヶ月間にわたり、面接、電話、手紙等により卒煙にむけた支援を行います。呼気一酸化炭素濃度測定もを行います。	保健センター 9月～11月頃の予定
松田町	健康福祉課	0465-83-1226	個別禁煙教育	禁煙希望者に3ヶ月間個別支援を行います。	随時実施
開成町	保険健康課	0465-84-0320	個別健康教育	禁煙希望者に、3か月間にわたり、禁煙指導を行います。	保健センター 随時実施
清川村	保健福祉課	046-288-3861	禁煙サポート相談	禁煙を希望される方に、継続的に個別相談を行い、禁煙成功を支援します。	随時実施