

# ベビーマッサージおためし講座

## 0歳から始める虫歯予防教室

赤ちゃんとの生活を楽しんでいませんか？

ベビーマッサージに興味のある方、どんなものが試したかった方

赤ちゃんとのスキンシップで楽しい時間を過ごしませんか

ベビーマッサージは、仰向けになって行い、口やお顔にふれます。

これは、こどもの歯みがき習慣づくりに役立ちます！

お子さんのすこやかな成長のために是非ご参加ください。



### 1. 内容 ベビーマッサージ

公益財団法人かながわ健康財団 保健師 田村直子

- ・ ベビーマッサージとは？
- ・ 親と子の肌の触れ合いがもたらすもの
- ・ ベビーマッサージを実際に体験しましょう

### 子どもの歯磨きのポイント

神奈川県歯科衛生士会 歯科衛生士

- ・ 赤ちゃんの歯磨きはいつからするの？
- ・ 歯ブラシの選び方
- ・ 歯みがきを子どもと一緒に楽しく行うコツ



### 2. 実施日・会場・定員

平成22年9月7日(火) 小田原市保健センター 駐車場あり

(JR 鴨宮駅徒歩15分)

実施時間 10:00~12:00

(定員 20組 申込先着順)

3. 対象 4ヶ月~1歳までの赤ちゃんと保護者1名まで

4. 参加料 無料

5. 主催 公益財団法人かながわ健康財団

<申込み先> 公益財団法人かながわ健康財団 (受付時間 平日 9:00~17:00)

〒231-0037 横浜市中区富士見町 3-1 神奈川県総合医療会館内

電話 045-243-2008 FAX 045-243-2019