

管理職・総務・リーダーの皆様へ



# 無料出張

# がん予防講座のご案内

～かながわ健康財団の専門家（保健師）が講師で伺います～

がんは2人に1人がかかる身近な病気で、毎年70万人が新たにかかっています。その3分の1が働く世代です。

がんの原因は様々ですが生活習慣病や検診によって、予防をしたり、たとえなっても普通の生活を送ることができます。社員の健康状態の向上のため、企業の発展のためにがんの知識を再確認してみませんか。

## 内容

○簡単にできる！がん予防

- ・食事 ・運動
- ・検診の薦め

○わかってはいるけど始められない！続かない！

- ・健康目標の立て方、健康習慣の続け方

## 実施時間

30分～1時間(会議と併せての実施や夜間-土日の実施等ご希望に合わせてます)

## 対象

企業の管理職・総務・リーダー等(1回あたり20名程度から)

## 開催時期

平成29年8月～平成30年2月(申込先着順)

## 料金

無料(会場は会議室などのご用意をお願いいたします)

## 講師

公益財団法人かながわ健康財団 保健師

## 連絡先

公益財団法人かながわ健康財団 西村

電話 045-243-2008 メール [nishimura@khf.or.jp](mailto:nishimura@khf.or.jp)

お申込み・お問い合わせは裏面へ



無料出張保健講座 FAX 申込書

宛先 (FAX 045-243-2019)

公益財団法人かながわ健康財団

団体名	
住所	〒 —
連絡先	TEL: ( ) /FAX: ( ) メールアドレス:
氏名	
当日の会場名	_____ 〒 —
参加予定者数	