

コグニサイズ 地域ミーティング

全県版

コグニサイズの知識を深め、地域で活躍する方々の勇気が湧き出す研修会

平成31年

1月21日(月)

時間 13時30分～15時30分
(開場：12時30分)

会場 横浜情報文化センター
情文ホール
[横浜市中区日本大通11番地]

定員 230名(事前申込制 先着順)
参加費 無料

<実施内容>

- 13時30分 開会
13時35分 第1部 基調講演
「みるみる身につく コグニサイズ実践のすすめ」
講師
国立研究開発法人国立長寿医療研究センター
予防老年学研究部 健康増進研究室室長 土井剛彦 先生
14時35分 休憩
14時45分 第2部 「コグニサイズがみるみる身につくシンポジウム」
神奈川県内でコグニサイズを実践する団体の実践報告
15時15分 ご来場の皆さまからの質問タイム
15時30分 閉会

基調講演

【講演テーマ】
みるみる身につく
コグニサイズ実践のすすめ



【講師】
国立研究開発法人国立長寿医療研究センター
予防老年学研究部 健康増進研究室室長

土井 剛彦 先生

当日、ご参加いただいた方には…
コグニサイズ地域ミーティング圏域版において
意見交換をした内容を取りまとめた
「コグニサイズ実践のヒントBook」(仮題)を
差し上げます。

詳しくは
こちら↓



主催 神奈川県 実施機関 (公財) かながわ健康財団

お申し込みは方法は、裏面をご参照ください

【参加申込書】

お申込みは
平成30年11月19日（月）より受付を開始いたします。

お名前（フリガナ）	
ご連絡先（電話番号）	（ ） (荒天等により、やむを得ず中止となった場合にご連絡できる場所)
所属 (該当の箇所に丸印をご記入ください)	行政職員 地域包括支援センター職員 介護事業所職員 運動指導者 地域の活動者 その他（ ）
国立長寿医療研究センター 土井先生に 聞いてみたいことや、地域ミーティング に期待することがあればご記入ください。	

【お申込方法】

本地域ミーティングのお申し込みは、上記枠内に必要事項をご記入の上、FAX・Eメールのいずれかで、下記「申込み受付窓口」までお送りください。

※定員は230名までとなっております。

先着順となりますので、お早目のお申し込みをお待ちしております。

【お問合せ・申込み受付窓口】

神奈川県横浜市中区富士見町3-1 神奈川県総合医療会館2階

公益財団法人かながわ健康財団 健康づくり課

(電話番号) 045-243-2008 (平日9時～17時まで受付)

(FAX番号) 045-243-2019

FAXでお申し込みの場合は、本状をそのまま送信してください。

(Eメールアドレス) kanagawa-kenkou@khf.or.jp

<アクセス方法>

【公共交通機関】

- JR「関内駅」南口 徒歩10分
- 横浜市営地下鉄「関内駅」1番出口 徒歩10分
- みなとみらい線「日本大通り駅」3番出口 徒歩0分
- 横浜市営バス
「日本大通り駅県庁前」バス停 徒歩1分
・横浜駅東口バスターミナル（横浜そごう1F）より
8・58系統乗車15分
・桜木町駅バスターミナルより
8・11・58系統乗車10分

※お願い

当日会場には、本研修会用の専用駐車場は、確保しておりません。
公共交通機関をご利用ください。



※所在地 〒231-0021 横浜市中区日本大通11番地