

介護職リーダー向けセミナー

明日から取り組む



メンタルヘルス対策

介護職の人材確保と育成が求められる中、介護というハードな勤務をこなしていくには、施設としてどう対応するかも大きなテーマです。

介護施設でのメンタルヘルスの取り組み方を具体的に考えてみませんか？

日時

2020年2月4日(火)14:00~16:30

会場

神奈川県総合医療会館 2階 A会議室 (横浜市中区富士見町3-1)

対象

主に介護施設でリーダーの立場にある方(ユニットリーダー、デイサービスリーダーなど)、ご希望であれば施設長の方も大歓迎

定員

40名(要申込み・先着順)

受講料

1,000円

内容

14:00~14:15

労働安全衛生の「基本の“き”」

(公財)かながわ健康財団 保健師 西村 幸子

14:15~16:15

介護施設で取り組むメンタルメンタルヘルスケア

国際医療福祉大学大学院 准教授 臨床心理学 小野寺 敦志

●メンタルヘルス対策の基本は、その取り組みの基本を知ること！！

●事例演習を通して、職員への支援方法を具体的に考えてみましょう

16:15~16:30

すぐに職場で役立つリラクゼーション方法(自律訓練法等)

(公財)かながわ健康財団 保健師 西村 幸子



主催

公益財団法人かながわ健康財団

後援

神奈川県

お申込み・お問い合わせは裏面へ

セミナー FAX 申込書

宛先 (FAX 045-243-2019)

公益財団法人かながわ健康財団

セミナー名	介護リーダー向けセミナー 明日から取り組むメンタルヘルス対策
(ふりがな) 参加者名	
所属先	
電話(携帯)番号※	()

※は必ずご記入ください

メールでの申し込み方法

kanagawa-kenkou@khf.or.jp

本文に氏名(ふりがな)、電話、所属先をご記載ください

お申込・お問い合わせ

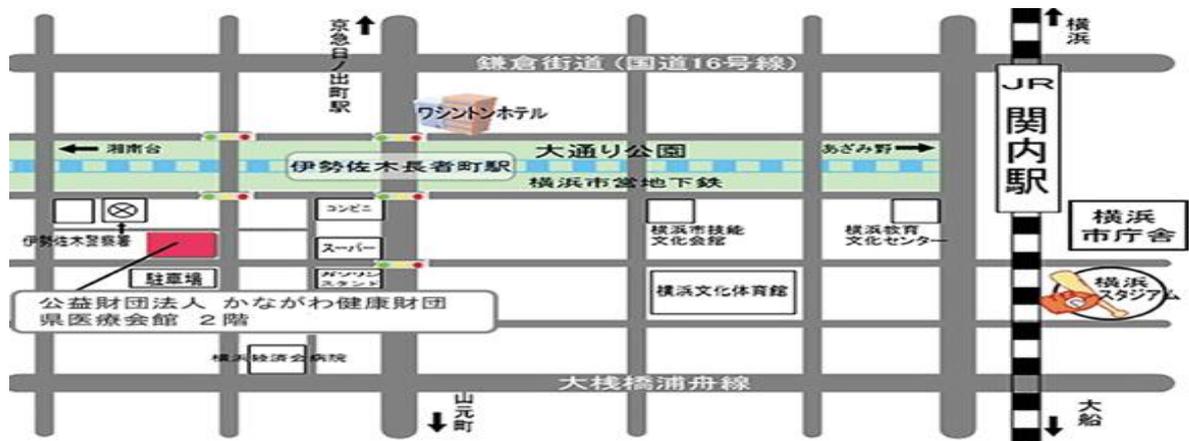
公益財団法人かながわ健康財団 健康づくり課

電話 045-243-2008 FAX 045-243-2019

住所 〒231-0037 横浜市中区富士見町 3-1 神奈川県総合医療会館 2階

受付時間 (9:00~17:00) 土日祝日休み

会場案内図



横浜市営地下鉄「伊勢佐木長者町」駅下車 徒歩3分
4番B出口を出て最初の信号を左折してすぐ右側