

<神奈川県委託事業>

参加無料

【オンライン】

*2020年度はZOOMで開催！ご都合の良い場所からお気軽にご参加ください。

*ZOOMの操作方法がご不安な方には丁寧にサポートを致します。

圏域版 コグニサイズ 地域ミーティング



<概要>

コグニサイズ地域ミーティング（圏域版）は、県内でコグニサイズを実践している自主グループの活動者、市町村職員・地域包括支援センターや介護サービス事業所の方々などがコグニサイズの普及・実践を行う上で効果的な実践例、運営上の困りごと、楽しいプログラム例などを共有し、地域での活動を活発に進めていくことを目的として開催します。気軽な意見交換の出来る場として、コロナ禍での工夫や実践例なども紹介しながら、情報交換や運営上の困りごとの解消を図る機会としてご活用ください。本研修会は、グループワークを中心に会を進めます。

<実施方法>

2020年度はオンライン（ZOOM）で開催します。ご自宅・職場などご都合の良い場所からアクセスしてください。

（3回とも同じ内容です。ご都合の良い日時を選んでお申し込みください。）

<申し込み>

裏面の参加案内をご確認の上、必要事項を記入しファックス・Eメールのいずれかでお申し込みください。

先着順に受付し、定員となり次第、受付終了となります。

<第1回>

2021年

1月14日（木）

14:00～15:30 定員50名

<第2回>

2021年

1月19日（火）

14:00～15:30 定員50名

<第3回>

2021年

1月29日（金）

14:00～15:30 定員50名

【圏域版コグニサイズ地域ミーティング 参加案内】

【ご参加頂くにあたって】

2020年度の圏域版コグニサイズ地域ミーティングは、オンライン（ZOOM）で開催いたします。
ご参加いただくには、パソコン・スマートフォンなど、インターネットにアクセスできる環境が必要です。
地域ミーティングへの参加費は無料ですが、インターネット接続のための費用は自己負担となりますので、
お使いの回線の契約状況（特にスマートフォンでの参加をお考えの方々は、ご自身の契約している料金
プランをご確認ください。）を事前にご確認ください。
地域ミーティングは、オンライン会議システムのZOOMを利用いたします。利用方法についてご不明な点
ご相談等がございましたら、事務局で利用方法についてご案内をいたします。
下記、事務局までご連絡ください。

【参加の流れ】

- ①下記の、参加申込書を参照いただき、必要事項を記入して、FAX、又は、Eメールで申し込み事務局まで
お送りください。お申し込みは先着順に受付し、定員になり次第、募集終了となります。
ご参加いただけない場合には、メールでご連絡をいたします。
- ②申し込みの受付順に、ZOOMの参加方法（ミーティング招待URL、パスワード等）を、ご記入いただいた
メールアドレスに送信いたします。
- ③当日、ご都合により参加が難しくなった場合には、事前に、事務局までご連絡ください。（下記参照）

【お問合せ・申込み受付：事務局】

公益財団法人かながわ健康財団 健康づくり課
神奈川県横浜市中区富士見町3-1 神奈川県総合医療会館2階

（電話番号） 045-243-2008（平日9時～17時まで受付）

（FAX番号） 045-243-2019 FAXでお申し込みの場合は、本状をそのまま送信してください。

（Eメールアドレス） cogni@khf.or.jp

【参加申込書】

お名前（フリガナ）	
Eメールアドレス	@
電話番号	() (メールでのご連絡ができない場合にご連絡できる場所)
所 属 (該当の箇所に丸印をご記入ください)	行政職員 地域包括支援センター職員 介護事業所職員 運動指導者 地域の活動者 その他 ()
参加希望日	2020年 月 日 ()

※告知

2020年3月16日（火）コグニサイズ地域ミーティング（全県版）開催予定です。国立長寿医療研究センター
予防老年学研究部健康増進研究室 室長 土井剛彦先生の講演も予定しています。詳細はお問い合わせ先まで