

リニューアル記念特集

ありがとう100号

西田忠夫の
週末Walking
ウォーキング



「健康にいいだけじゃない、楽しいから歩く」と筆者。いい季節、話題の場所など、楽しいウォーキング情報をお届けします。

素敵に生きる

SUTEKI LIFE



神奈川ゆかりのゲストに編集長が迫る！初回は、田中忠一理事長が登場！

現役生涯



元氣な仕事人たちから学ぶ、生きがいのある人生。技が光ります。

がん医療の現場から



日常的に命に向き合っている、神奈川県立がんセンターから発信していきます。

Enjoy サークル



知っているようで知らない、からだと健康の関係。興味を持つことから始めましょう。

さまざまな目的で活動する楽しいサークルを紹介していきます。

健康得情報

食の話、運動の話、予防医学など、健康に関するあれこれを紹介。毎日の生活に役立ちます。

歯のクリニック

いつまでも健康な歯を保つために、知っておきたい歯の話。歯は丈夫なからだの基本です。



人生百景

トモが行く！

人生を元気に生きる、生き方のヒントがいっぱい。素敵ないきいきライフを紹介します。

からだ話 健康ばなし

ヴィサン広場



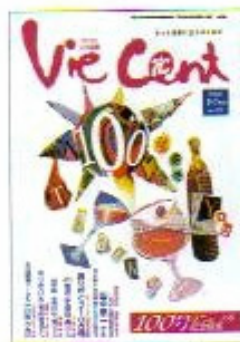
読者の皆さんが自由に発信するコーナー。旅行記や生活エッセーなど、投稿も大歓迎です。



101歳



みなさんに



皆様のおかげで、ヴィサンは輝かしい100号を迎えることができました。本当にありがとうございます。100号という歴史は、読者の皆様とのたくさんのお会いと感動の中でつくられてきました。そのヴィサンが100号という節目を迎え、今、新たなスタートラインに立ちました。「ヴィサンが変わる」というのは、皆様に長く愛されてきた、これまでヴィサンがなくなるのではなく、さらにバージョンアップするということです。むしろ、「ヴィサンは進化する」というのが正しい表現かもしれません。しかし、それは私たちの力だけでできるものではありません。会員の皆様と私たち編集部が、心をひとつにヴィサンを生み出すことが必要なのです。

ヴィサンはさらに進化します。

お産でいえば、ひとつの命が人間として誕生するまでには十月十日（ごつきおひ）胎内で少しずつ進化していきます。その間、胎児は母親を通して、たくさんのお会いと感動をからだに受けながら、ひとりの人間として成長し、誕生の瞬間を迎えます。ヴィサンも同じ。これから毎月毎月、たくさんの方とお会い、感動を重ねていくことで、少しずつ成長していきたくと思っています。また、誌面を通じて「健康」という言葉の意味を、改めて会員の皆様と一緒に考えてみたいと思っています。健康とは、病気でないということではなく、人生を楽しむということ。いくつになっても夢を持ち、自分らしく素敵に生きるからこそ、健康といえるのではないのでしょうか。





ありが

長く生きていれば、時には病氣と
 出会うこともあるし、中には、生命
 に関わる病氣を患う方もいらっしゃる
 でしょう。大切なのは、そのとき、
 絶対にあきらめないこと。「生きた
 いー」という気持ちがあれば、病氣
 に勝つこともできるはず。そし
 て、そこで必要なのは、周りの人の
 応援やがんばっている人の情報、そ
 して、家族の支えではないでしょ
 うか。生きていることをともに喜べる
 人がいるという幸せを実感してこそ、
 与えられた人生を大切に生きよう
 という気つきがあるのだと思います。

多くの出会いを重ねていきます。

新しいヴィサンは、これまでの会
 員同士のつながりを、もっとも
 大切にしていきたいと、心から願っ
 ています。世界には何億ともいわれ
 る人々が生きています。日本で、神
 奈川という素晴らしい街で、そして
 「ヴィサン」という小さな情報誌を通
 じての「縁」こそが、私たちみんな
 の元気の素だと思っています。

リニューアルにあたり、新生「ヴ
 イサン」は、会員の皆様が最高の笑
 顔で発信できる情報誌になるよう努
 力してまいりますので、これからも
 どうぞよろしくお願ひします。年月
 を重ねるだけでなく、成長してい
 きたいと思っておりますので、どうか
 応援してください。人生100歳を
 目指して、素敵に生きるために……。

(編集部一回)

