

お洒落 サプリメント ①

旅のはじまりに 服を買おう！

岩佐俊一 = 文
text: Shunichi Iwasa



先日、シニアカップル2組で、温泉旅行を計画しました。奥様はまず自分の服装を考え、ご主人のことは後回しです。しかしこれからは、仲間や友だちと一緒に出かけの場合、少なくとも奥様同士、できればお互いのご主人と一緒に買い物へ出かけましょう、というのが私の提案です。

旅の楽しみは、服装選びから始まります。シンプルで着回し可能なコーディネートがベストです。男女とも無難な色合わせは、ベージュやダーク系のジャケット。スラックスが同系の場合はベルトやスカーフなどの小物で変化を持たせましょう。男性は帽子や靴下、ハンカチにも気を遣いましょう。それに白系のシャツやベストの組み合わせがおすすめです。少し変化を求める人は、イエローやピンク、ライトグリーンを加えるとよいでしょう。折りたたみ式のショートコートやスカーフは用途が広く、旅行の必需品といえます。

そして、2組のカップルの色やデザインに統一感を持たせることで、別の売り場で思い思いに選んだ品物でも、旅先では全体の感じがスマートで素敵なおしゃれ仲間映ること請け合いです。

旅行といえば、何といてもポイントは靴です。今は男女ともカジュアル系のスポーツシューズがトレンドです。特にシニアの場合、サイズは小さ目より心持ち大き目がおすすです。特に新しいものは全体が足にフィットし難いので、足のどこかに当たるところがあると皮がむけたりしますので要注意です。ジャストフィットがお好みなら紐付きを選ぶことです。スリッポンは履きやすい反面、大き目はすぼすぼ脱げるし、小さ目はマメができる恐れがあります。私はそんなときのために、カットバンを持ち歩いています。

さあ、準備が整ったら、出かけましょう。とにかくおしゃれも人生も一人では楽しくありません。家族がいて仲間がいることこそ最高の幸せなのです。

