

令和4年度  
事業実施計画

公益財団法人かながわ健康財団

[ 健康づくり事業 ]

令和4年度事業実施計画

- 〔基本方針〕**
- 1 県が策定した「かながわ健康プラン21(第2次)」に呼応して、県・市町村・健康関連団体等と協力して県民主体の健康づくり実践活動の支援として、生活習慣を改善し健康寿命を延伸していく取組みを、講義、実践指導、人材育成、健康度測定、啓発イベントなどを通して行っていく。
  - 2 高齢者に対しては、心身の機能や生活機能の低下又は悪化の防止のための事業(ロコモ、フレイル対策、認知症等介護予防のニーズに合わせたもの)、企業・団体に対しては、従業員の健康状態を把握し健康の維持・増進を図る取組みや高年労働者を活かす健康支援などを推進する。  
また、子供を含む幅広い世代に対し浸透を図っていく。
  - 3 がん、角膜臓器移植を含め情報発信機能を強化し、一層の健康づくり普及啓発を図っていく。
  - 4 感染リスクを減らす対策を講じ、オンラインや動画配信など工夫を凝らした事業運営を行うことで県民の健康を支えていく。

**〔事業分野〕 1 健康づくり普及推進事業** R3年度実績見込の ― はコロナ禍による未実施・中止

事業名	(1)健康づくりセミナー		R3年度実績見込
事業内容	実施計画		R3年度実績見込
県民の健康づくり実践活動を支援するため、保健医療関係団体等と連携して各種セミナー等を実施する。			
① 歯科保健普及	① 内容・回数等 ア 歯科保健情報紙「かむカム」の発行 (各回 1万部) 2回	2回	2回
② 健康づくりセミナー	② 内容・回数等 ア メディカルセミナー神奈川 イ 健康づくりセミナー ウ 健康づくりPRミニイベント	1回 5回 5回	1回 4回 3回
③ かながわ卒煙塾	③ 内容・回数等	5回	11回
事業名	(2)人材育成事業		R3年度実績見込
事業内容	実施計画		R3年度実績見込
健康づくりや介護予防等に係る地域の指導者を育成するために、研修会を開催し、地域における実践活動の推進を図る。	実施回数 対象：地域・職域の健康づくり担当者、指導者 テーマ：健康づくり、介護予防等	4回	3回
事業名	(3)情報提供事業		R3年度実績見込
事業内容	実施計画		R3年度実績見込
県民一般の健康づくりに役立てるために、身近な健康づくりの実践情報、健康生活情報等をニュースレター、ホームページ等各種媒体を通じて提供するとともに、実践的な健康づくりメニューを作成、発信する。	① 内容・回数等 ア ニュースター等による健康情報等発信 イ 媒体による健康情報発信 ウ 健康財団ホームページの充実 エ メニュー作成・発信	随時 随時 随時 1回	随時 随時 随時 1回

事業名	(4) 健康チャレンジフェアかながわ事業		
事業内容	実施計画		R3年度実績見込
健康チャレンジフェアかながわ実行委員会事務局として、食・運動・休養等の健康づくり普及啓発イベントを保健医療関係団体と連携して実施する。	・開催	みなとみらいクイーンズサークル 1回	—
	・企画検討会議	1回	—
	・実行委員会	1回	1回

〔事業分野〕 2 健康づくり実践促進事業

事業名	(1) 健康体力づくり促進事業		
事業内容	実施計画		R3年度実績見込
<p>県市町村や企業等の依頼を受けて、メタボリックシンドローム対策、介護予防、腰痛予防等を目的とする安全かつ効果的な健康運動の普及促進を図るため、体力測定・健康度測定等を実施し、結果に基づき多様な視点からの生活習慣改善指導を行う。</p> <p>① 体力測定 若年層から高齢者まで幅広い年齢層を対象に体力測定の機会を提供し、測定結果に基づく運動プログラムの提供、健康増進のアドバイスを行う。</p> <p>② 健康度測定 足型足圧、血管年齢、肺年齢、姿勢チェック、肌年齢、ストレスチェック、糖化度、目の健康チェック、脚の筋力バランス測定の健康度測定を行い、生活習慣病予防や介護予防に役立つ健康アドバイスを行い日頃の食生活や運動習慣等の改善につなげ、多様な視点からの生活習慣改善を指導する。</p> <p>③ ロコモティブシンドローム予防チェック 膝・関節・筋肉・骨など大切な運動器のレベルをチェックし、予防のための運動ロコトレも紹介することでロコモティブシンドローム※の予防・改善を図る。 ※ロコモティブシンドローム 運動器の障害のために移動機能の低下をきたした状態</p>	① 実施回数	計 4回	—
	② 実施回数	計 66回	61回
		足型足圧測定 5回	1回
		血管年齢測定 15回	3回
		肺年齢測定 5回	—
		からだバランスチェック 13回	2回
		肌年齢測定 5回	—
		ストレスチェック 3回	—
		糖化度測定 5回	50回
		目の健康チェック 5回	—
		脚の筋力・バランス測定 10回	5回
	③ 実施回数	計 5回	0回

事業名	(2) 生活習慣改善事業		
事業内容	実施計画		R3年度実績見込
市町村や企業等の依頼を受けて、生活習慣改善のアプローチとして、超音波骨密度測定装置による骨密度測定を行い、運動、食生活面を中心とした日常生活の改善を啓発指導する。	実施回数	20回	5回

〔事業分野〕 3 健康づくり支援事業

事業名	(1) 企画運営支援事業		R3 年度実績見込
事業内容	実施計画		
<p>県、市町村、企業、団体等の健康づくり、介護予防等の事業を支援するため、地域のニーズに応じた各種健康づくり教室等の企画運営並びに健康づくり講座、健康相談等を実施する。(受託事業)</p> <p>① 県・市町村支援事業</p> <p>② 企業等支援事業</p>	<p>① 内容・回数等 (県受注継続分)</p> <p>ア 生活習慣病予防指導者養成事業 1 団体</p> <p>イ コグニサイズ講師派遣等事業 1 団体</p> <p>ウ 健康管理面接事業 1 団体</p> <p>エ 未病対策普及啓発事業 1 団体</p> <p>オ 看護職員認知症対応力向上研修 1 団体</p> <p>カ me-byo エクスプラ` 運営及び未病普及啓発事業 1 団体</p> <p>キ 認知症予防教室：湯河原町 1 団体</p> <p>ク 一般介護予防事業：湯河原町 1 団体</p> <p>ケ 健康ウォーキング普及事業：松田町 1 団体</p> <p>コ 健康見える化事業：松田町 1 団体</p> <p>サ 転倒予防教室：湯河原町 1 団体</p> <p>② 内容・回数等 健康教育・健康イベント等 1 3 団体 (一部再掲含む)</p>		<p>1 団体</p> <p>1 団体</p> <p>1 団体</p> <p>1 団体</p> <p>1 団体</p> <p>1 団体</p> <p>1 団体</p> <p>1 団体</p> <p>1 団体</p> <p>1 団体</p> <p>1 団体</p> <p>1 団体</p> <p>10 団体 (一部再掲含む)</p>
	事業名	(2) 講師活動事業	
事業内容	実施計画		
<p>県、市町村、企業等の健康づくりを支援するため、運動指導、栄養・食事指導、禁煙指導等の生活習慣改善や介護予防に資する地域のニーズに応じた講師活動を実施する。</p>	<p>実施回数 1 6 0 回</p>		<p>95 回</p>

[ がん対策事業 ]

令和4年度事業実施計画

- (基本方針) 1 神奈川県民の死亡原因の第一位であるがん征圧に向け、県が策定した「神奈川県がん対策推進基本計画」に呼応して、県、県医師会等保健医療関係団体、日本対がん協会と連携協力してがん予防知識の普及・啓発、がん予防につながる禁煙支援、並びに医療技術の向上等を図ることで、県民の健康増進活動に資するがん予防の普及啓発を図る。
- 2 コロナが本格的に流行しはじめて以来、がん検診の受診者数が伸び悩んでいるなか、改めてがんの早期発見のため「検診」の呼びかけを強化する。
- 3 がん患者及びその家族を社会全体で支える県民運動として実施している「かながわがん対策募金事業」については、患者家族や小児がん患者への支援をニーズに即して実施するとともに、女性のがん対策、学齢期からのがんに対する理解を促進するための事業を効果的に取り組んでいく。
- 4 取り組みにあたっては感染リスクを減らす対策を講じ、オンラインや動画配信など工夫を凝らした事業運営を行う。

〔事業分野〕 1 がん征圧推進事業

R3年度実績見込の — はコロナ禍による未実施・中止

事業名	(1) がん征圧普及推進事業	実施計画	R3年度実績見込
	がん征圧の普及推進を図るため、がん予防に対する県民意識の高揚やがん知識の普及啓発のためのキャンペーン事業等を展開する。		
① 会議の開催		① がん対策推進会議 1回	1回
② がん征圧月間事業		② がん征圧月間事業 ア がん征圧紙上キャンペーン 1回 イ 普及啓発ポスターの作成配布 作成枚数 5,700枚 配布先 行政・医療機関等 ウ 駅におけるデジタルサイン広告1回	1回 1回 5,700枚 1回
③ がん克服シンポジウムの開催 (実行委員会の事務局)		③ がん克服シンポジウム 1回	1回
④ かながわ卒煙塾 (健康づくり事業再掲)		④ かながわ卒煙塾 (健康づくり事業再掲) 5回	11回
⑤ がん知識の普及啓発推進事業		⑤ がん知識の普及啓発推進事業 ア がん知識普及セミナー、講演会等の実施 2回 イ 啓発チラシ等の作成配布3種 ・がん予防チラシ 9,100部 ・乳がんチラシ 13,600部 ・女性のがんと健康 ウ がんの早期発見・予防対策の啓発 (健康づくり課連携事業) ・若い女性対象のフェア等での啓発 1回 ・30～50代女性対象の講座等 2回 エ 健康チャレンジフェアかながわ出展 1回 オ フェスティバル等での啓発活動 2回	— 9,100部 13,600部 1回 — — —
⑥ リレーフォーライフへの参加 (がん患者支援チャリティイベント)		⑥ 啓発活動 1回	1回

〔事業分野〕 2 医療技術研修事業

事業名	(1) 医師・歯科医師がん研修事業	
事業内容	実施計画	R3年度実績見込
神奈川県医師会と共催して、医師を対象にがん種類別の研修会を開催する。	研修会開催 19回	19回
神奈川県歯科医師会と共催して、歯科医師を対象にがん患者歯科医療連携の研修会を開催する。	研修会開催 1回	1回
事業名	(2) がん検診従事者研修事業	
事業内容	実施計画	R3年度実績見込
神奈川県健康医療局と共催して、診療放射線技術者や細胞診従事者等がん検診従事者を対象に研修会を開催する。	研修会開催 2回	1回

〔事業分野〕 3 かながわがん対策募金事業

事業名	(1) かながわがん対策募金事業	
事業内容	実施計画	R3年度実績見込
がん患者・家族への支援、小児がん患者への支援、がん教育の推進、がんの早期発見、がんに対する理解の促進を図る観点からの事業を実施するとともに、募金活動を行う。		
① がん患者・家族への支援	① がん患者・家族への支援 ア ピアサポーター研修会開催 1回 イ がん患者会情報交換会開催 1回	— —
② 小児がん患者への支援	② 小児がん患者・家族への支援 ア 小児がん啓発イベントの開催（神奈川県立こども医療センターとの共催） 1回	1回
③ がん教育の推進	③ がん教育の推進 ア 児童生徒を対象としたがん教育の実施 1回 イ リーフレットの作成・配布（小学6年生全員） 85,000部	— 85,000部
④ がんの早期発見	④ がんの早期発見・予防対策（女性の健康）（再掲：健康づくり課連携事業） ア 若い女性対象のフェア等での啓発 1回 イ 30～50代女性対象の講座等 2回	— 1回
⑤ がんに対する理解の促進	⑤ がんに対する理解の促進 ア がん知識普及セミナー、講演会等の実施（再掲） 2回	—

[ アイバンク・臓器移植推進事業 ]

令和4年度 事業実施計画

- (基本方針) 1 角膜提供及び臓器提供にかかる提供登録者数や意思表示の促進を図るために、協力団体であるライオンズクラブ、市町村等関係行政機関、関係団体等との連携を密にして、「地域のイベント」等を通して県民に対する普及啓発活動を推進する。
- 2 角膜等移植のあつせんを推進するため、摘出医療機関及び移植手術実施医療機関等との連携を強化するとともに、スムーズなあつせんを行うためのコーディネーターの研鑽を図る。
- 3 日本臓器移植ネットワークの「神奈川県臓器移植コーディネーター」を配置し、県及び臓器移植コーディネーター設置事業受託機関の臓器移植コーディネーターと協議しながら役割分担を決めて、臓器提供施設医療従事者を対象とした会議や研修会等を開催して院内体制整備の促進を図るとともに、臓器移植の際の出動等については、県から受託している他の臓器移植コーディネーターと連絡調整を図りながら支援、協力することで、臓器移植の推進に資する。

[事業分野] 1 角膜・臓器移植登録啓発推進事業 R3 年度実績見込の — はコロナ禍による未実施・中止

事業名	角膜・臓器移植登録啓発推進事業	
事業内容	実施計画	R3 年度実績見込
① 角膜・臓器提供意思表示の推進 広報ツールを活用するなど様々な方法で県民に対する登録推進活動を行う。また、協力団体であるライオンズクラブ等が行う「地域イベント」での献血・献眼キャンペーン等を支援し登録推進を図る。	① 登録目標 角膜提供登録者 80名	70名
② 会議・研修会等の実施 推進会議の開催、各種会議の参加等を通じて登録推進、臓器移植等の普及啓発のための連携促進を図る。	② 会議・研修会等 ア アイバンク・臓器移植推進会議 1回 イ ライオンズクラブへの出前研修会 1回 ウ その他会議への出席等 3回 ・アイバンクブロック会議及び全国会議 ・アイバンク協会ワークショップセミナー ・ライオンズクラブサポーターセミナー等	1回 — 2回 —
③ ポスター・チラシ等の配布 啓発のためのポスター・チラシ等を配布することにより、広く普及啓発を図っていく。	③ 配布等 ア ポスター(角膜・臓器) 950枚 イ 角膜提供登録はがき 1,000枚 ウ 臓器リーフレット(意思表示カード付) 13,000枚 臓器リーフレット(意思表示カードなし) 3,500枚 エ 角膜リーフレット 5,000枚 オ 啓発ティッシュ 1,000個	932枚 980枚 12,850枚 3,580枚 3,680枚 600個

事業名	角膜・臓器移植登録啓発推進事業	
事業内容	実施計画	R3年度実績見込
<p>④ 街頭広報活動等 自主イベントを開催するとともに、財団行事等を活用して臓器提供意思表示カード、チラシ等を配布するなど広報啓発活動を行う。</p> <p>⑤ 広告紙等による普及啓発等 角膜提供登録推進及び臓器提供・移植について、各種広報手段を活用して普及啓発を図る。</p>	<p>カ その他啓発物品(マスク等) 500 個</p> <p>&lt;主な配布先&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・県行政機関、市町村、病院等</li> <li>・医療機関、看護学校、血液センター等</li> <li>・県内公立高校、私立高校等</li> <li>・県眼科医会、眼科病院診療所等</li> <li>・関係団体・その他一般県民</li> </ul> <p>④ 活動の内容</p> <p>ア 自主イベント(グリーンリボンキャンペーン)の開催 1回</p> <p>イ ライオンズクラブとの協働啓発活動(献血イベント等) 9回</p> <p>ウ 健康チャレンジフェアかながわへの画 1回</p> <p>エ 湘南アイバンク活動への参画 1回</p> <p>オ 健康づくり・がん対策事業イベントでの広報活動 7回</p> <p>⑤ 広告媒体等</p> <p>ア 公共交通機関等広告 1回</p> <p>イ グリーンライトアップ 1回 10月16日(公共、民間施設に依頼)</p> <p>ウ 新聞等への広報掲載 2回 (毎日新聞、県広報紙)</p> <p>エ WEB広告 1回</p> <p>オ ホームページの活用 随時</p> <p>カ 角膜・臓器提供、移植に関する電話相談 随時</p>	<p>300 個</p> <p>1 回</p> <p>9 回</p> <p>—</p> <p>1 回</p> <p>6 回</p> <p>1 回</p> <p>1 回</p> <p>2 回</p> <p>1 回</p> <p>随時</p> <p>随時</p>



[事業分野] 2 角膜等移植あっせん推進事業

事業名	角膜等移植あっせん推進事業	
事業内容	実施計画	R3年度実績見込
<p>① 角膜等移植あっせんの推進            献眼情報に対して関係機関への連絡、摘出医師の調整、あっせん先の調整等を速やかに行うことにより、角膜提供者の意向の実現を図り角膜移植医療の推進を図る。</p> <p>② 腎臓等臓器移植の推進            ア 他病院の神奈川県臓器移植コーディネーターが臓器提供情報に対応できない場合にあっせん業務に協力する。            イ 腎臓移植登録するために組織適合性検査を行う際の検査費の一部（1万円）について助成を行う。</p> <p>③ 協力機関等との連携</p>	<p>① 実施内容等            &lt;角膜&gt;            ア 角膜提供にかかる通報数 30件            イ 角膜提供者数 10人            ウ 角膜のあっせん数 20眼            エ 角膜提供者へ感謝状贈呈（厚生労働大臣・推進本部長等）            オ 摘出協力医師謝礼（平日） 8件            カ 摘出協力医師謝礼（休日） 2件            &lt;強膜&gt;            強膜あっせん数 5件</p> <p>② 実施内容等            ア 腎臓等臓器提供者数 件数設定せず            イ 組織適合性検査費の助成 70件</p> <p>③ 実施内容等            ア 摘出協力病院、移植実施医療機関等との連絡会 随時            イ 関係機関等との連絡会 随時</p>	<p>20件            10人            26眼            平日 8件            休日 2件            9件            2件            54件</p>

[事業分野] 3 臓器移植コーディネーター設置事業

事業名	臓器移植コーディネーター設置事業	
事業内容	実施計画	R3年度実績見込
<p>臓器移植ネットワークの「県臓器移植コーディネーター」を配置し、日本臓器移植ネットワーク、臓器提供施設等医療関係団体等との連携を図り、臓器移植に関する業務の推進を図る。</p> <p>① 院内コーディネーター研修会等の実施            ア 院内コーディネーター研修会            院内コーディネーターの育成のため、県内医療機関の看護師等を対象に研修会を開催する。            イ 院内コーディネーター協議会            院内コーディネーター業務の円滑な推進を図るため、情報交換、課題協議等を行う。            ウ 移植医療連絡協議会            臓器提供・移植医療に関する諸課題の解決に向けて意見交換を行い、臓器提供・移植医療への体制整備を進める。            エ JOT 主催の研修会等</p> <p>② 脳死等臓器移植コーディネーター実施業務            ア 臓器移植を受けた患者の経過について、臓器提供した方の家族及び臓器提供病院に報告するとともに、臓器提供を受けた方（レシピエント）やその家族からの礼状（サンクスレー）などを臓器提供者の家族に送付するなどの支援業務を行う。            イ 他病院の神奈川県臓器移植コーディネーターが臓器提供情報に対応できない場合にあっせん業務に協力する。（角膜等移植あっせん推進事業再掲）</p>	<p>① 院内コーディネーター研修会等の実施            ア 院内コーディネーター研修会 2回            イ 院内コーディネーター協議会 1回            ウ 移植医療連絡協議会 1回            エ JOT 主催の研修会等 5回</p> <p>② 脳死等臓器移植コーディネーター実施業務            ア 臓器移植後のレシピエントの経過報告等実施            ・経過報告 家族 随時            病院 随時            ・礼状（サンクスレー）送付 随時</p> <p>イ 腎臓等臓器提供者数 件数設定せず（角膜等移植あっせん推進事業再掲）</p>	<p>2回            1回            1回            5回            4件            0件            2件            2件</p>