

体験型 健康づくり講演会・骨密度測定

骨を元気に保つ！ ながら運動で健康づくり



2019年
1月27日(日)

時 間 10時00分～11時00分 (講演会)
11時20分～13時00分 (骨密度測定)
会 場 横浜市社会福祉センター [横浜市中区桜木町1-1]
8階 大会議室
定 員 100名 (事前申込・先着順)
参加費 無料



フィットネスビジネス研究所 代表取締役
日常ながら運動推進協会 代表

[プログラム]

9時30分 開場
10時00分 ①講演会
11時20分 ②骨密度測定
13時00分 終了



※ 進行時間が変更になる場合があります。
※ 申込多数の際、測定は講演会前後で実施します。

講師 長野 茂 氏

日常ながら運動 考案・提唱者
テレビ・マスメディア等講師として活躍。
健康寿命延伸に向けて、手軽に無理なく
始められる「ながら運動」で健康づくり！
ロコモ・転倒骨折予防等に活かせる体験型
講演会です。

〔主催〕 神奈川県乳業協会 神奈川県牛乳普及協会 かながわ健康財団

お申込先

公益財団法人かながわ健康財団

☐ FAX 045-243-2019

☐ Eメール kanagawa-kenkou@khf.or.jp



[申込書]

FAX ⇒ 045-243-2019

お名前 (フリガナ)	
ご連絡先 (電話番号)	(荒天等でやむを得ず中止となった場合にご連絡可能なところ)
参加人数	名 [310127]

※ お申込みの際にいただいた個人情報は当財団事業以外で使用することはありません。

上記枠内に必要事項をご記入いただき F A X ・ E メール等でお申込み下さい。

【お問合せ・申込み先】

神奈川県横浜市中区富士見町3-1 神奈川県総合医療会館2階

公益財団法人 かながわ健康財団 健康づくり課

[電話番号] 045-243-2008 (平日9時～17時まで受付)

[F A X 番号] 045-243-2019

[Eメール] kanagawa-kenkou@khf.or.jp



【アクセス方法】

横浜市社会福祉センター
〒231-8482
横浜市中区桜木町1-1

◇ JR京浜東北根岸線/市営地下鉄
「桜木町」駅下車 徒歩3分



※ F A Xでお申込みの場合は本状をそのまま送信して下さい