

# 参加無料

## むし歯・歯周病はどう防ぐ？ 歯医者さんに聞く予防の極意

歯みがきをしているのに、むし歯や歯周病になってしまうのはなぜでしょうか。

本セミナーでは、むし歯や歯周病が起こるしくみや、予防のために大切なポイントについて、歯科医師がわかりやすく解説します。歯みがきだけでは防ぎきれない理由や、日常生活で気をつけたい習慣・セルフケアのコツについて、定期検診ではどのようなことが行われているのか等、この機会にお口の健康について理解を深めてみませんか。

2026 **8.9** Sun.  
10:00～11:30

**会場** 横浜市社会福祉センター 大会議室 8AB  
横浜市中区桜木町1-1横浜市健康福祉総合センター8階  
JR京浜東北・根岸線 桜木町駅 西口から徒歩2分  
横浜市営地下鉄ブルーライン 桜木町駅 西口出ですぐ

**対象** 神奈川県在住の方

**募集人員** 40名 **参加費** 無料

**内容** 講演 「むし歯・歯周病はどう防ぐ？歯医者さんに聞く予防の極意」

**講師** (公社)神奈川県歯科医師会 常任理事 伊東 聡 先生

【講演内容】

- むし歯や歯周病のなりたち
- 予防のために日頃から取り組みたいこと
- 定期歯科検診では何をやるの？ など

〔応募方法〕 電話またはメールにて ① 氏名、② 年齢、③ 電話番号、④ お住いの市町村  
⑤ メールアドレス(あれば)、⑥ 講師への質問(あれば)  
件名「歯科」を明記し、8月3日(月)までにお申し込みください。

〔申込方法〕 公益財団法人かながわ健康財団 健康づくり課 (平日 9:00～17:00)

☎ 045-243-2008

✉ kanagawa-kenkou@khf.or.jp

🖥 <https://forms.gle/WsygG65igDUMcekZ7> (申込フォーム)

横浜市社会福祉センター 案内図



伊東 聡先生



申込用QRコード

お問い合わせ (かながわ健康財団)

主催 公益財団法人かながわ健康財団

後援 公益社団法人神奈川県歯科医師会

045-243-2008

<https://www.khf.or.jp>

横浜市中区富士見町3-1  
神奈川県総合医療会館2F