

がんと共に生きるために、心がラクになるヒントをあなたへ

# 気持ちがラクになるがんと向き合い方 ～人間に基づく医療(HBM)の視点から～

2026年 2月1日(日) 10:00～11:30

がんと向き合う日々の中で、治療や生活に関する情報だけでなく、心の支えとなるつながりや安心感を求めている方は少なくありません。

今回のオンライン講演会では、がん研有明病院の高野利実先生をお迎えし、「人間に基づく医療(HBM)」の視点から、がんと向き合い方について分かりやすくお話しいただきます。

がんを「特別視するもの」ではなく「共に生きるもの」として捉える視点を共有し、サポーターケアの重要性を改めて考えます。さらに、患者自身が主体的に選択し、生活を築いていくための支援についても具体的に発信します。

患者さんやご家族、支援者、医療関係者、そして一般市民の皆さまが、より前向きに日々を過ごすためのヒントを得られる機会です。

開催形式 オンライン配信(Zoom)

参加費 無料 (事前申込制)

プログラム 講演 「気持ちがラクになるがんと向き合い方  
～人間に基づく医療(HBM)の視点から～」



高野先生 著書

講師：高野 利実 先生 (がん研究会有明病院 院長補佐・乳腺内科部長)

東京大学医学部卒業後、国立がんセンターなどで研修を重ね、複数の病院で腫瘍内科を立ち上げ、日本のがん薬物療法の発展に尽力。現在は乳がんを中心に診療・研究・教育に従事し、「人間に基づく医療(HBM)」を提唱。著書や講演を通じて、患者と家族に寄り添う医療を広く発信されています。

申込方法 申込フォーム (googleフォーム) からお申し込みください。

<https://forms.gle/mzhdoBny3P1vyEmJ7>

(高野先生への事前質問も承りますが、治療についての相談などはお控えください。  
またすべての質問にお答えできない場合があることをご了承ください)



申込フォーム

お問合せ 公益財団法人かながわ健康財団 がん対策推進本部

☎ 045-243-6933 (9:00～17:00)

✉ [kanagawa-gan@khf.or.jp](mailto:kanagawa-gan@khf.or.jp)