

脳と心をくすぐる プログラム

～ マンネリ化にお悩みの方
レク技術でリニューアル ～



2022年 7月24日(日) 14:00～16:00 (受付 13:30～)

わが国の認知症の人の数は、2025年には約700万人、65歳以上の高齢者の約5人に1人に達すると推計されています。誰もが認知症に関わる可能性があります。
介護事業者・地域で指導にあたる方が認知症の予防プログラムを施設や現場で実践するためのセミナーを開催します。

日 時：2022年7月24日(日) 14:00～16:00 (受付13:30～)

場 所：神奈川県 総合医療会館 2階 A会議室 (横浜市中区富士見町3-1)

交 通：横浜市営地下鉄 ブルーライン「伊勢佐木長者町駅」4B 出口 徒歩 約3分
JR京浜東北 根岸線「関内駅」南口 徒歩 約10分

対 象：高齢者施設職員・地域指導者など

費 用：2,000円

定 員：30 名 (先着順)

〔内 容〕

講演1 (60分) 脳と心をくすぐるレクリエーション技術

講師 佐藤 節子 氏

福祉レクリエーション・ワーカー
レクリエーション・コーディネーター
余暇生活開発士



講演2 (60分) 実践したくなる、指導したくなる 脳と心をくすぐるプログラム

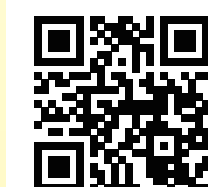
講師 高垣 茂子

福祉レクリエーション・ワーカー
レクリエーション・コーディネーター



〔応募方法〕

電話またはメール、FAXにて、① 氏名、② 電話番号、③ 住所、④ メールアドレス(あれば)
⑤ 講師への質問(あれば)、件名「脳と心」を明記し、7月20(水)までにお申し込みください。



申込用メールアドレス
QRコード

申込先：公益財団法人かながわ健康財団 健康づくり課 (平日 9:00～17:00)

電 話 045-243-2008 FAX 045-243-2019 メール kanagawa-kenkou@khf.or.jp

FAXでお申し込みの方は、裏面をご覧ください

FAX 045-243-2019

【参加申込書】

① お名前	
② ご所属 ※個人でお申込の場合は不要	
③ メールアドレス (あれば)	
④ 連絡先 (電話番号)	
⑤ 講師への質問	

【お申込方法・お問合せ先・申込受付窓口】

メール(kanagawa-kenkou@khf.or.jp)、電話、またはFAXにて下記の情報をご送付ください。
1つの所属で複数名の方がご出席される場合は、それぞれお申し込みください。

① お名前 ② ご所属等 ③ メールアドレス(あれば) ④ 連絡先(電話番号)
⑤ 講師への質問 (あれば)

※定員は30名、先着順です。お早目のお申し込みをお待ちしております。

〒231-0037 神奈川県横浜市中区富士見町3-1 神奈川県総合医療会館2階
公益財団法人かながわ健康財団

Eメールアドレス: kanagawa-kenkou@khf.or.jp

電話:045-243-2008(平日9時~17時まで受付) FAX番号:045-243-2019

FAXでお申し込みの場合は、本状をそのまま送信して下さい。

《感染症対策について》

- ・本セミナー開催にあたり、受付時の検温、消毒用アルコールの設置、着席間距離の確保、会場の換気等を行います。
- ・参加者の皆様は必ずマスクの着用、こまめな手洗い、うがいの励行にご協力をお願いいたします。
- ・参加当日、発熱・せき等 諸症状がある場合には、ご参加を見合わせていただきますようお願いいたします。

《アクセス方法》

- JR根岸線[関内駅]南口から:
改札出て右側 徒歩10分
- 横浜市営地下鉄ブルーライン
伊勢佐木長者町駅 4B 出口:徒歩3分
- 駐車場なし
お車での起こしはご遠慮ください。

※詳しくはこちら
横浜市中区富士見町3-1
公益財団法人かながわ健康財団
TEL/045-243-2008<9:00~17:00>

