

# 令和5年度 県民健康講演会

生活習慣病として近年何かと話題になっているメタボリックシンドローム。  
このメタボリックシンドロームの症状である「糖尿病」、「高血圧症」、「脂質異常症」は  
腎臓の働きを低下させる要因です。

メタボリックシンドロームの予防や改善に役立つ知識を身につけることで、いきいきと  
健康で楽しい日々を過ごしましょう。

2023年

12月17日(日)

開会 13:00 / 開会 15:30 (12:30開場)

参加費  
**無料**  
(定員94名)  
事前申込制

横浜情報文化センター 情文ホール6階

講演 1

※申込みの詳細は裏面をご参照ください

『慢性腎臓病とメタボリックシンドローム』



講師 公益財団法人神奈川県結核予防会  
中央健康相談所・かながわクリニック副所長、医師

なかむら さぶろう  
**中村 三郎 氏**

講演 2

『メタボ予防と改善！はじめの一步』



講師 公益財団法人かながわ健康財団  
健康運動指導士

たかがき しげこ  
**高垣 茂子 氏**

受講上の注意点

- ※発熱のある方やわずかでも体調に違和感のある方は受講をご遠慮ください。
- ※受講の際は、必ず手指消毒を実施いただき、マスクを着用の上ご受講ください。
- ※会場内での飲食はご遠慮ください。

主催 公益財団法人神奈川県結核予防会  
公益財団法人かながわ健康財団

〔講演1〕

中村 三郎（なかむら さぶろう）

- 所 属：（公財）神奈川県結核予防会中央健康相談所・かながわクリニック 副所長
- 資 格：医師、医学博士、日本消化器病学会専門医、日本消化器内視鏡学会専門医  
日本消化器がん検診学会認定医、日本人間ドック学会専門医
- 略 歴：昭和59年3月 横浜市立大学医学部 卒業  
平成 7年6月 横須賀共済病院内科医長 勤務  
平成 9年1月 横浜市立大学医学部第三内科 講師  
平成 9年4月 藤沢市民病院消化器内科科長 勤務  
平成17年4月（公財）神奈川県結核予防会中央健康相談所 副所長
- 専 門：消化器、肝臓病学

〔講演2〕

高垣 茂子（たかがき しげこ）

- 所 属：（公財）かながわ健康財団
  - 資 格：健康運動指導士、福祉レクワーカー、アロマセラピーアドバイザー、レクリエーションコーディネーターなど
  - 略 歴：昭和54年3月日本大学文理学部体育学科卒業  
昭和54年4月神奈川県総合リハビリテーション体育科勤務  
平成 5年5月（公財）かながわ健康財団勤務（神奈川県、市町村、企業講師）
- ☆企業における職場体操などを手掛ける 創作活動を行い、年間200回以上の講師活動（介護予防・生活習慣病予防・障がい者健康レクリエーションなど）で活躍中。



【会場】  
横浜情報文化センター  
情文ホール6階  
横浜市中区日本大通11

【最寄駅】  
○JR・市営地下鉄  
関内駅から徒歩10分  
○みなとみらい線  
日本大通駅3番出口から  
徒歩0分

F A X 申 込 書

ふりがな		電話番号	
氏 名		FAX番号	
参加人数	名	備考欄	

- お申込みの際に頂いた個人情報は、当講演会以外で使用することはありません。
- ◆お問合せ（電話でのご参加申込みの際は、下記番号にお問い合わせください）
- ※メールでお申込みの場合は、件名に「メタボ」を明記してください。

公益財団法人神奈川県結核予防会

電話 045-201-8228  
FAX 045-201-8205  
Email soumu@kanagawa-ata.or.jp



Eメールの方は  
こちらのQRコードから  
アクセスできます

公益財団法人かながわ健康財団

電話 045-243-2008  
FAX 045-243-2019  
Email kanagawa-kenkou@khf.or.jp



Eメールの方は  
こちらのQRコードから  
アクセスできます