

<神奈川県委託事業>



コグニサイズ 地域ミーティング オンデマンド配信のお知らせ

配信
期間

2024年1月19日（金）～
3月15日（金）16:00配信終了

スペシャルアドバイザー



国立研究開発法人
国立長寿医療研究センター
予防老年学研究部 予防老年学研究副部長

土井 剛彦 先生

右記、12月14日に実施のコグニサイズ地域ミーティングの内容
●神奈川県内でコグニサイズを実践する方々による事例発表
●土井剛彦先生とのパネルディスカッション
をウェブ視聴用に編集し、2024年1月19日よりオンデマンド配
信をいたします。日時の都合等により、地域ミーティングにご
参加いただけなかった方々にも、お好きな時間・場所からコグ
ニサイズの新情報に触れるチャンスです。ぜひご視聴ください。

※視聴方法等の詳細は裏面を参照してください

2023年12月14日

コグニサイズ地域ミーティングライブ配信時の内容

14時00分 開 会

14時05分 第1部 事例発表

コグニサイズを活用した取り組み事例を、2つの団体の方から発表し
ていただきます。具体的な実践事例となっておりますので、すぐに役
立つ情報ばかりです。

（発表団体）・相模原市健康づくり普及員連絡会
・逗子市東部地域包括支援センター

14時45分 第2部 グループワーク(オンデマンド配信はありません)

参加者間で意見交換会を実施します。（活動紹介や困り事やその解
策の共有、コグニサイズの新しいプログラム共有等を行いました）

15時20分 第3部 パネルディスカッション

スペシャルアドバイザーの土井剛彦先生を交えながら、コグニサイ
ズの新しい知見の紹介や、視聴者も交えて意見交換を行います。また
「ここを押さえると地域での活動は上手くいく。」といった実践例な
ども共有します。

16時00分 閉 会

主催 神奈川県

実施機関（公益財団法人）かながわ健康財団

【コグニサイズ地域ミーティング オンデマンド配信の視聴申込方法】

【コグニサイズ地域ミーティング オンデマンド配信の視聴方法について】

2023年12月14日（木）にライブ配信で実施したコグニサイズ地域ミーティングの様（第1部・第3部のみ）を、申込制による視聴者限定で、オンデマンド配信を行います。
ご視聴いただくには、パソコン・スマートフォンなど、インターネットにアクセスできる環境が必要です。視聴は無料ですが、インターネット接続のための費用は自己負担となります。お使いの回線の契約状況（特に、スマートフォンで視聴をお考えの方は、ご自身の契約している料金プランをご確認ください。）を事前にご確認ください。

【視聴の流れ】

- ①下記の、参加申込書を参照いただき、必要事項を記入して、Eメールでお申し込みください。
- ②申し込みの受付順に、オンデマンド配信に必要なリンクを発行し、ご記入いただいたメールアドレスに送信いたします。
- ③配信には限りがございます。配信期間中にお送りしたリンクから、ご視聴ください。

【お問合せ・申込み受付：事務局】

公益財団法人かながわ健康財団 健康づくり課
神奈川県横浜市中区富士見町3-1 神奈川県総合医療会館2階

（電話番号） 045-243-2008（平日9時～17時まで受付）
（Eメールアドレス） cogni@khf.or.jp

【視聴申込書】

以下の必要事項をご確認の上、本書に記載の上、メールに添付していただくか、メール本文中に必要事項をご記入の上、事務局までお送りください。

参加区分	オンデマンド配信視聴
お名前（フリガナ）	
Eメールアドレス	@
電話番号	() (メールでのご連絡ができない場合にご連絡できる場所)
所 属 (該当の箇所に丸印をご記入ください)	行政職員 地域包括支援センター職員 介護事業所職員 運動指導者 地域の活動者 その他 ()

