

かながわ健康財団は…
職場の皆様の健康づくりの取組をサポートします。

講師派遣 健康づくり教室・セミナー 研修会の企画実施

こんなおすすめの企画・テーマがあります

1. 運動習慣でこんなに体が変わる
2. バランスよく美味しく食べる
(食事・栄養指導)
3. 働き盛りの「スッキリ解消！メタボ対策」
4. 疲労の回復と休養
5. こころのケア・ストレス解消法
6. 深い呼吸で健康度アップ
7. 歯と口腔機能の改善
8. こうしたら煙草がやめられる
(禁煙セミナー)
9. 口コミ予防・口コミチェック
10. 腰痛予防・肩こり予防
11. 快適に歩く (歩くこと そして足・靴)
12. 転倒予防
13. 健康経営の始め方
14. 温泉利用と健康指導

ご希望の内容で企画支援もします。
ご要望などをお聞かせください！



①お打合せ
経験豊富な専門のスタッフが
ご訪問致します。
事業目的・担当者様のご要望
などをお聞かせください。
これから内容を考えたい！と
いう場合もご相談は無料です。



②企画提案
お伺いした内容で事業の提案
資料の作成を致します。内容
をご確認いただき、ご意見
をお聞かせ下さい。私共と一緒
にご希望に添う企画に仕上げ
ましょう。



③講師の派遣
企画が仕上がったら、講師を
派遣します。企画内容に添
って準備・運営も行います。
協力しながら、よりよい教室
を実施して参りましょう。



公益財団法人
かながわ健康財団
KANAGAWA HEALTH FOUNDATION

☎045-243-2008

△www.khf.or.jp