

特定健康診査・特定保健指導初任者研修会 演習参加について

1. 演習参加方法

①下記の URL もしくはミーティング ID・パスワードにより、Zoom に参加してください。

URL : <https://us06web.zoom.us/j/83289784959?pwd=oI1mg5mP5C34Bp5LKZVyaJ5bKyEdKA.1>

ミーティング ID: 832 8978 4959

パスコード: 059015

②参加後、別添資料を参考に名前を変更してください。名前は、下記のとおりとします。

「グループ番号 所属 名前(苗字)」 例: 「01 神奈川県医療保険課 長谷部」

○別添資料 <https://www.khf.or.jp/kenko/smartzoom.html>

③マイクはミュート、カメラはオフにしてください。

④質問がある場合には、チャットで送信してください。

⑤10:45～のグループワークからは、Zoom のブレイクアウトルーム機能を使用します。

「ホストがあなたに参加を求めています」というメッセージが出ますので、「参加」をクリックして入室してください。

⑥グループワーク終了時には、「ブレイクアウトルームはあと 60 秒で終了します」というメッセージが出ますので、「メインセッションに戻る」をクリックしてください。

2. 演習時の注意事項

- ・講師への質問や Zoom トラブルが発生した場合は、チャットにてお知らせください。
- ・上記 1 ②に記載のとおり、必ず「名前の変更」をお願いします。「名前の変更」を行っていただかなければ、出席の確認ができません。

- ・9月8日(月)13時30分～15時に、Zoom のテストをします。操作方法が心配な方は、ご参加ください。

テスト URL: <https://zoom.us/j/98508985075?pwd=XFe7HRGUW1R1pxKnKx9xb540BtH8Yt.1>

ミーティング ID: 985 0898 5075

パスコード: 154720

3. アンケートと質問

- ・演習終了後は、アンケートへの回答をお願いします。アンケート回答が確認できない場合は、修了証の発行ができませんので、ご注意ください。
- ・アンケートには、講師への質問を記載できる設問もあります。演習終了後に質問したい事項がある場合は、アンケートにて記載してください。
- ・アンケートの回答期限は、9月22日(月)です。質問回答は、10月上旬頃行います。

アンケート URL:<https://forms.gle/nwGc1idtC2mXxPP26>

回答期限:令和7年9月22日(月)



4. 当日の緊急連絡先

- ・当日の急な欠席がございましたら、下記電話番号までご連絡ください。
電話番号 : 080-7062-3806

令和7年度特定健康診査・特定保健指導初任者研修会 次第

日時：令和7年9月10日（水）

9時45分～12時00分

参加方法：オンライン（Zoom）

1. 開会（09時45分～09時50分）

2. 講演「行動変容に結びつく保健指導の実際～初回面接のポイント～」

（09時50分～10時35分）

講師：日産自動車健康保険組合追浜地区健康推進センター 保健師

鈴木 清美 氏

3. 演習「行動変容に結びつく保健指導の実際～初回面接のポイント～」

（10時45分～12時00分）

講師：日産自動車健康保険組合追浜地区健康推進センター 保健師

鈴木 清美 氏

4. 閉会（12時00分）