

健康

チャレンジフェア かながわ

2025

「なんかだるい」を卒業！

カラダ改革、始めよう。

10/25

土

12:00～16:00

会場：そごう横浜店9階

市民フロア内（センタープラザ）
横浜駅下車徒歩5分

気づけば、軽やか。気づけば、笑顔。
毎日がもっと好きになる！

健康チャレンジフェアかながわ 2025 を開催します！

血管年齢などの健康度測定（糖化度測定、ロコモチャレンジ、お口元気チェック、ベジチェック）、栄養相談、がん予防（検診案内、乳がんチェック）など盛りだくさんのプログラムをご用意しました。ご家族みんなで楽しめる内容となっておりますので、是非、ご来場ください。

健康度測定

各種相談
コーナー

出展団体
一覧

神奈川県栄養士会 神奈川県歯科衛生士会 神奈川県歯科医師会 神奈川県予防医学協会
神奈川県結核予防会 神奈川県臨床工学技士会 神奈川県労働衛生福祉協会
神奈川県放射線技師会 神奈川県理学療法士会 神奈川県看護協会 神奈川県保険者協議会
神奈川県 かながわ健康財団 禁煙・受動喫煙防止活動を推進する神奈川会議

協賛企業

marukome

健康チャレンジフェアかながわ実行委員会 イベントの詳細は WEB をご覧ください

事務局（公益財団法人かながわ健康財団）

〒231-0037 神奈川県横浜市富士見町 3-1 神奈川県総合医療会館 2F

[TEL] 045-243-2008 [E-mail] kanagawa-kenkou@khf.or.jp

健康チャレンジフェアかながわ

検索



体験・相談・測定

ブース出展（体験機器や各種相談コーナー・健康度測定）の内容は予定です。
出展者の都合により、イベント当日に、実施内容が変更となる場合がございます。
あらかじめ、ご了承ください。

血管年齢測定

センサーに指先を置いて待つこと18秒。
あなたの血管年齢が測定できます。
あなたの心臓・血管は元気ですか？



放射線を測定

放射線サーベイメーターで自然放射線の測定体験します。またCT画像を見て、撮影した物体を当てるクイズもあります。



乳がんチェック

乳がんのしこりのある状態を体感できる乳房モデルを体験してください。
乳がんの早期発見に役立ちます。



ロコモチャレンジ

40cmの高さのイスから片足で立ちあがるテストです。
ロコモチャレンジ！



ベジチェック

皮膚カロテノイド量を測定し、野菜の摂取量を測定します。
バランスの良い食事ができているか確認できます。



3033運動体験

神奈川県では、3033運動（1日30分、週3回、3ヶ月間）を推奨しています。
ブースでは握力測定も行います。



来場プレゼント

イベント当日、会場にお越しいただき出展者のブースにお立ち寄り頂いた方々、先着300名様に、協賛企業様よりご提供いただいた物品をプレゼントいたします。予定数に達した時点で終了となります。
たくさんの方々のご来場をお待ちしております。

プレゼント商品

- ・プラス粧
- 粧甘酒 LL 抹茶ブレンド



医療機器体験

病院などで使用されている医療機器を使用して実際の手術の手技を体験することができます。



お口元気チェック

きちんと噛めることは、快適な生活のためにはとても大切！
お口元気チェックアプリ「毎日パタカラ」を体験しましょう



オーラルフレイル予防

しっかり噛んでオーラルフレイルを予防しよう



バランスチェック

あなたのバランスは大丈夫？
開眼片脚立ちに挑戦してみましょう。



禁煙相談

禁煙や受動喫煙防止に関する情報を発信します。
禁煙相談も実施します



未病の改善

自分のBMIが確認できます。
標準体重や肥満度が確認できます。
未病改善の紹介も！



COPDと結核相談

COPDや結核は意外に身近な疾患です。
質問票などを活用した相談コーナーもあります。



まちの保健室

ディスプレイを見ながらゲームを行い自分の身体の状態を知ることができます。
楽しながら Lets! Play!



がん予防のススメ

受けよう！がん検診。
糖化度測定によるカラダのサビつきチェックもあります。



会場までのアクセス



横浜駅をご利用の場合

お車をご利用の場合

電車をご利用の場合

横浜駅下車徒歩5分
JR線・京急線・東急東横線・相模鉄道線・横浜市営地下鉄線・みなとみらい線など

バスをご利用の場合

横浜駅東口バスターミナル直結（横浜市営・神奈川中央交通・京浜急行）

駐車場のご案内

横浜駅東口地下駐車場
6時～24時：350円/30分
※イベント参加による駐車場の割引サービスはございません。

主催：健康チャレンジフェアかながわ実行委員会

（構成団体）

神奈川県栄養士会 神奈川県看護協会 神奈川県結核予防会 神奈川県歯科医師会 神奈川県歯科衛生士会 神奈川県歯科技工士会
神奈川県社会福祉協議会 神奈川県鍼灸マッサージ師会 神奈川県病院協会 神奈川県放射線技師会 神奈川県保険者協議会
神奈川県薬剤師会 神奈川県予防医学協会 神奈川県理学療法士会 神奈川県臨床工学技士会 神奈川県老人クラブ連合会
神奈川県労働衛生福祉協会 神奈川県医薬品登録販売者協会 神奈川県医薬品卸業協会 神奈川県厚生農業協同組合連合会
神奈川県労働者福祉協議会 神奈川県労働安全衛生協会 神奈川県 公益財団法人かながわ健康財団

（企業・団体）

禁煙・受動喫煙防止活動を推進する神奈川会議

marukome

