



介護に関わるリーダー対象セミナー

2026

2.13 金

14:00~16:00 (受付 13:45~)

## 「明日から取り組むメンタルヘルス対策」

～リーダーが知っておきたいメンタルヘルスの基本と職場に生かす方法～

介護の現場では元気に働く職員の皆さんのメンタルヘルスが良好に保たれることが重要です。これにより職員やサービス利用者の満足度の向上、離職の予防、業務上災害の防止などが期待できます。このセミナーでは、メンタルヘルスに対して組織で取り組む重要性を再確認し、日々のコミュニケーションを振り返り、行動変容につながるよう「リーダーが知っておきたいメンタルヘルスの基本と職場で生かす方法」を学びます。

### 1部 講 演 「リーダーが知っておきたいメンタルヘルスの基本と職場で生かす方法」

講師:国際医療福祉大学 准教授 小野寺 敦志 氏

- ・介護職のメンタルヘルスの基本と具体的な対策
- ・事例・具体的対策や提案等

知識をどのように活用し支援をしていけばいいのかを  
事例を通して提示します



### 2部 事例検討 事例演習を通して、職員への支援方法を具体的に考えてみましょう

会 場 横浜市開港記念会館 1階 1号室 (横浜市中区本町1丁目6番地)

電車でお越しの場合

- ・みなとみらい線「日本大通り駅」1番出口 徒歩約1分
- ・JR根岸線、市営地下鉄「関内駅」徒歩約10分

バスでお越しの場合

- ・「本町1丁目」下車 徒歩約1分
- ・「日本大通り駅・県庁前」下車 徒歩約3分

対 象 主に介護施設でリーダーの立場にある方(ユニットリーダー、デイサービスリーダーなど)、  
ご希望であれば施設長の方も大歓迎

参加費 1,000円 人 数 40名 (先着順)

申 込 電話またはメールで事前に

- ① 氏名
- ② 施設名
- ③ 役職名
- ④ 電話番号 (日中連絡がとれるもの)を

ご連絡ください。  
申込締切 2月12日(木) 事前申込制、先着順とし、定員に達した場合は受付を終了します。  
※メールでお申込みの場合は、件名を「介護」にしてお送りください。

申込・お問合せ先 公益財団法人かながわ健康財団 健康づくり課

📞 045(243)2008 (9:00~17:00)

✉ kanagawa-kenkou@khf.or.jp

〒231-0037 横浜市中区富士見町3-1 神奈川県総合医療会館2階

主催 公益財団法人かながわ健康財団



申込メールアドレス