



健康度測定のご案内

公益財団法人かながわ健康財団は、保健師や管理栄養士、健康運動指導士など、健康づくりや予防の専門家集団です。

一人ひとりが自分の健康に興味を持ち、実践する機会を提供します。

様々な測定を通じて健康度を「見える化」し、職員の方への福利厚生や、イベント集客ツールとしてぜひ当財団をご利用ください。



健康度測定メニュー

神奈川県や、県内市町村
企業等の受託など安心の実績
970社



血管年齢測定

■ 血管年齢測定

■ 糖化度測定

■ 運動機能(下肢筋力・バランス能力)測定

■ 肺年齢

■ 肌年齢

■ ストレス度チェック

■ からだバランス測定

■ 骨密度測定



ストレス度チェック



糖化度測定



骨密度測定



運動機能測定



肺年齢測定

※事業の詳細は、裏面をご覧ください。ご相談、御見積は無料で承ります。

Contact us



公益財団法人かながわ健康財団
健康づくり課



横浜市中区富士見町3-1
神奈川県総合医療会館 2階



045-243-2008 (代)



kanagawa-kenkou@khf.or.jp
www.khf.or.jp/kenko/

健康度測定

かながわ健康財団では、以下の測定メニューをご用意しております。

測定後、専門家(保健師、管理栄養士、健康運動指導士等)が測定結果についてアドバイスします。

血管年齢測定

加齢により血管のしなやかさは失われていきます。血管年齢測定で、血管の老化予防に向けた生活習慣改善の動機づけにも。

赤外線センサーを利用し、指先をクリップに挟むことで負担なく測定できます。

(対象年齢 18歳以上)

糖化度測定

糖化とは、食事で過剰に摂取した糖と、体内のたんぱく質が結びついて、サビのような物質ができる現象です。

この物質はAGEs(最終糖化産物)といい、老化を促進します。からだのサビつきの指標でもあるAGEsを、指先に光を当てることで負担なく測定できます。

(対象年齢 16歳以上)

運動機能測定

運動機能(下肢筋力・バランス能力)を、イスから立ち上がる簡単な動作で評価します。

筋肉は40歳前後から衰えるといわれており、若いころからチェックすることで、今の状況の理解が深まります。

(対象年齢 18歳以上)

肺年齢測定

呼吸機能は20歳代をピークに加齢とともに低下していきます。見た目では分からない肺年齢を測定し、禁煙指導や、呼吸器疾患の早期発見等にご活用ください。

マウスピースに息を吹き込むことで測定できます。

(対象年齢 18歳以上)

ストレス度チェック

ストレスが高まると唾液中のアミラーゼ量が増えることを利用し、ストレス度をチェックします。

働き盛りのストレスチェックや、測定結果に応じて、リラクゼーション法や睡眠等についてもアドバイスします。

(成人の方推奨)

骨密度測定

骨密度は加齢とともに低下し、特に高齢者では骨折が寝たきりの大きなリスクとなります。近年は若い世代の骨密度低下も指摘されており、早期発見のためのスクリーニングが重要です。超音波を踵にあてることで、短時間で測定できます。

(対象年齢 9歳以上)

からだバランス測定

カメラでの4方向の全身画像撮影と、足圧センサーにより「姿勢」のゆがみをチェックします。姿勢を客観的に知ってバランスの良い姿勢づくりをサポートします。

からだのゆがみタイプ別に生活動作の改善等を専門家がアドバイスします。

(対象 小学生～高齢者まで)

肌年齢測定

頬と手のひらの間の皮膚インピーダンス(電気の通りにくさ/電気抵抗)や生活習慣チェックから、肌年齢を測定します。肌の状態から身体の健康を考え、生活習慣のアドバイスを行います。

※心臓ペースメーカーを使用している方は測定できません。

(成人の方推奨)



からだバランス測定



肌年齢測定

基本料金(税込)

測定種類	基本料金	測定種類	基本料金
血管年齢測定	3時間 44,000円	糖化度測定	3時間 66,000円
運動機能測定	3時間 66,000円	肺年齢測定	3時間 33,000円
ストレス度チェック	3時間 33,000円	骨密度測定	30人まで 88,000円
からだバランス測定	3時間 66,000円	肌年齢測定	3時間 44,000円